

In een bepaald chemiebedrijf werd onderstaand demografieplan goedgekeurd op ondernemingsniveau. Dit demografieplan werd voorgelegd aan het beheerscomité van het demografiefonds van 8 december 2016 en goedgekeurd voor uitvoering.

Luik 1: Werk (plan dat loopt voor de periode 2016-2017-2018-2019)

1 betaalde verlofdag voor medewerkers die in het betrokken jaar 50 jaar worden of reeds zijn;

1 betaalde anciënniteitsdag voor medewerkers die in het betrokken jaar 20 of meer jaar anciënniteit hebben bereikt.

Bovenstaande afspraken zijn recurrent, dus elk jaar recht op betaalde verlofdag of anciënniteitsdag als men voldoet aan de voorwaarde van leeftijd of anciënniteit.

Luik 2: Gezondheid

Yoga voor 45 plus: 1 uur yogales tijdens de werkuren per maand.

Shiatsu drukpuntmassage: tweewekelijkse sessie tijdens de werkuren aan 15 minuten per werknemer tijdens de werkuren

Tweewekelijkse spelactiviteit van 30 minuten tijdens de werkuren tijdens de zomerperiode

Infosessie over sedentair gedrag: medewerkers bewust maken van de negatieve gevolgen van langdurig zittend werk door externe specialist

Conditie en gezondheidstest; medische check-up met speciale aandacht voor gewicht, vet en spiermassa

Sensibilisatieactie: meer bewegen op de werkvloer

Let' s walk and talkprogramma: wandeltochten van ongeveer dertig minuten tijdens de werkuren

Gratis stappenteller voor de werknemers aangekocht door de werkgever + sensibiliseringprogramma

Stadsloop Gent: werknemers kunnen deelnemen op kosten van de werkgever

Gratis fruit op het werk: fruitmanden aan de koffiemachines

Sensibiliseringsactie gezonde voeding

Luik 4: loopbaanbeleid

Organiseren van loopbaangesprekken in het kader van leeftijdsbewust personeelsbeleid.