

ABVV
Scheikunde
Samen sterk

DE DRUK VERMINDEREN
**Wij hebben
oplossingen**

SAMEN VOOR GOEDE ÉN GEZONDE JOBS



1

2

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

1. Collectieve arbeidsduurvermindering;
2. Arbeidsduurvermindering in dagen in plaats van uren per week;
3. Leeftijdsgedagen/rimpeldagen: invoering extra betaald verlof voor bepaalde doelgroepen: vb. vanaf 45 jaar;
4. Verhoging anciënniteitsdagen;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 5. Invoering van extra uren verlof voor iedereen of voor bepaalde doelgroepen;
- 6. Verbod op overuren voor bepaalde doelgroepen;
- 7. Het omzetten van gepresteerde overuren en de toeslag op overuren naar extra vrije tijd. Per uur extra prestatie geeft dit aanleiding tot anderhalf uur recuperatie voor prestaties op weekdays en geeft dit aanleiding tot 2 uur recuperatie op zon- en feestdagen.
- 8. Van 5dagenweek naar vierdagenweek aan dezelfde arbeidsduur of verminderde arbeidsduur;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 9. Het omzetten van bonussen in extra verlof;
- 10. Humanisering van de ploegenarbeid: vb. van 4 naar 5-ploegen (eventueel met arbeidsduurvermindering)
- 11. Overstap van zwaar werk naar licht werk;
- 12. Overstap naar minder belastende ploegensystemen;
- 13. Van ploegenarbeid naar dagfunctie;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 14. Tijdskrediet (eindeloopbaan) met bijpassing;
- 15. Invoering van deeltijdse arbeid met bijpassing;
- 16. Insourcing van functies in dag zodat ouderen, ploegenwerkers, langdurig zieken deze functies kunnen innemen;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 17. Invoering peterschap/meterschap zodat nieuwe medewerkers kunnen begeleid worden;
- 18. Supplement op cao 46
- 19. Invoering van glijdende werktijden (vrije keuze om te beginnen tussen (vb. 7 u en 10 uur);
- 20. Invoering van thuiswerk;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 21. Reistijd = arbeidstijd: Werkgever legt collectief busvervoer in en werknemers hebben alle faciliteiten om op de bus te werken. VB: proefproject Colruyt;
- 22. Invoering van tele-arbeid: werknemers werken op een toegankelijke plaats tussen woon- en werkplaats;
- 23. Analyse van alle deeltaken binnen de onderneming en herschikking van de deeltaken zodat oudere werknemers, ploegenwerkers en werknemers in zware job worden ontlast;

Mogelijke maatregelen Luik 1: "Werk" met financiering uit het demografiefonds

- 24. Invoering van polyvalentie ten einde autonome arbeid te ontlasten;
- 25. Invoering van teamwork;

Let op! Niet alle voorgestelde maatregelen zullen een effectieve meerkost hebben. Bereken gedetailleerd of er wel een kost ontstaat en welke deze kost precies is bij de invoering van een maatregel.

VB: 1 onbezoldigde vrije dag toekennen is geen kost. Humanisering van de arbeid is dit wel.

Mogelijke maatregelen Luik 2: "GEZONDHEID" met financiering uit het demografiefonds

- 26. Ergonomie: het werk aanpassen aan de werknemer. Moet om bovenwettelijke maatregelen gaan;
- 27. Stress: aanpakken stress. Moet om bovenwettelijke maatregelen gaan;
- 28. Aanpakken van burn-out en bore-outs;
- 29. Elke dag gratis fruit op het werk;
- 30. Medische check-up via *health-scan*: beknopt medisch onderzoek van alle vitale onderdelen van het lichaam aangevuld met een uitgebreid labo-onderzoek en een cardiologische check-up;

Mogelijke maatregelen Luik 2: "GEZONDHEID" met financiering uit het demografiefonds

31. Medische check-up via *Full-option program*: uitgebreid medisch onderzoek van alle vitale onderdelen van het lichaam aangevuld met een labo-onderzoek en een cardiologische check-up;
32. Medische opvolging van werknemers die het bedrijf hebben verlaten (SWT, rustpensioen, langdurig zieken,...)
33. Uitwerken sensibiliseringsprogramma "meer bewegen"
34. Werkgever betaalt gratis deelname aan sportclubs/evenementen;
35. Een fit/slaapcoach wordt ter beschikking gesteld (voor een deel) van het personeel;

Mogelijke maatregelen Luik 2: "GEZONDHEID" met financiering uit het demografiefonds

- 36. Gezondheidsbegeleiding via infoprogramma's;
- 37. Rookstopbegeleiding;
- 38. Arbeidsduurvermindering als actie ter verbetering van de gezondheid van de werknemer;
- 39. Sensibilisering verminderd alcoholverbruik;
- 40. Gratis massages tijdens de werkuren voor bepaalde doelgroepen;

Mogelijke maatregelen Luik 3: "COMPETENTIES" met financiering uit het demografiefonds

- 41.Opleiding voor 50+ om te fungeren als coach of als peter of meter;
- 42.Extra betaald vormingsverlof op jaarbasis;
- 43.Volgen van vorming om de overstap van een zwaardere naar een lichtere functie mogelijk te maken;
- 44.Erkennen van eerdere verworven competenties via EVC;

Mogelijke maatregelen Luik 3: "COMPETENTIES" met financiering uit het demografiefonds

- 45. Investeren in loopbaancoaching gekoppeld aan concrete verbintenissen;
- 46. Uitwerken diversiteitsprogramma; aandacht voor minderheidsgroepen op de werkvloer;

Mogelijke maatregelen Luik 4: "LOOPBAAN" met financiering uit het demografiefonds

- 47. Glijdende werkuren, thuiswerk en telewerken;
- 48. Collectieve arbeidsduurverkorting of arbeidsduurverkorting voor doelgroepen (extra verlof);
- 49. Invoering deeltijdse arbeid met looncompensatie;
- 50. uitbreiding ouderschapsverlof, zwangerschapsverlof;
- 51. financiële bijpassing op het ouderschapsverlof, zwangerschapsverlof, sociaal verlof, betaald educatief verlof, tijdskrediet (eindeloopbaan);

Mogelijke maatregelen Luik 4: "LOOPBAAN" met financiering uit het demografiefonds

- 52.een hele reeks gemeenschapsdiensten zoals vb. kinderopvang, huishoudhulp, strijkdienst financieel toegankelijker maken voor de werknemers;
- 53.een bijkomend recht op vorming via extra betaald vormingsverlof en financiële bijpassing op het betaald educatief verlof;

Mogelijke maatregelen Luik 4: "LOOPBAAN" met financiering uit het demografiefonds

- 54. Voor oudere werknemers die langer aan de slag wensen te blijven en niet in het SWT-stelsel wensen te stappen de mogelijkheid voorzien van individuele arbeidsduurvermindering met geheel of gedeeltelijk loonbehoud.

Aandachtspunt: hou er rekening mee dat de werkgever de kost van SWT uitspaart. Deze uitgespaarde kost kan je aanwenden ter financiering van de bijkomende individuele arbeidsduurverkortung.

Mogelijke maatregelen Luik 4: "LOOPBAAN" met financiering uit het demografiefonds

- 55. Toeslagen op gepresteerde overuren omzetten in een extra vrije tijd;
- 56. Loopbaancoachingsgesprekken;
- 57. Loopbaanbegeleiding;