

24 JUILLET, JOURNÉE ANNUELLE DES TRAVAILLEURS EN ÉQUIPES ET DE NUIT



LE 24/7, C'EST VOTRE JOURNÉE !

Grâce à vous, votre entreprise fonctionne jour et nuit, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Cependant, ce rythme de travail impacte votre santé et votre vie privée. La FGTB organise annuellement la Journée des travailleurs en équipes et de nuit pour vous mettre en avant et revendiquer de meilleures conditions de travail.

Cette année, nous mettons le focus sur les troubles du sommeil. Selon l'enquête* réalisée en collaboration avec l'Université de Leuven sur l'impact des horaires de travail atypiques sur le bien-être des travailleuses et des travailleurs, il apparaît que :

- 67 %** des répondants estiment que leur rythme de sommeil n'est pas bon.
- 65 %** affirment que leur rythme de sommeil a un impact négatif sur leur vie sociale et familiale.
- 69 %** affirment que le travail a un impact négatif sur leur rythme de sommeil.

FGTB
Centrale Générale

**DES SOLUTIONS
EXISTENT !**



*Enquête réalisée par HIVA auprès de 5480 répondants

DES SOLUTIONS EXISTENT !

Poser le constat, c'est bien. Mais pas de fatalisme. Des solutions existent pour améliorer la situation des travailleurs en équipes.

Par exemple :

- ✓ Réduire le temps de travail pour le rendre plus faisable.
- ✓ Adapter les horaires de début et de fin d'équipes.
- ✓ Limiter le nombre de nuits.
- ✓ Ne pas impacter financièrement les travailleurs qui se dirigent vers les équipes de jour.

Et vous, qu'en pensez-vous ?
Parlez-en avec votre délégué.
Envie d'en savoir plus ?
Scannez le QR Code.



FGTB
Centrale Générale