

24 JULI, JAARLIJKSE DAG VAN DE SHIFTMEDEWERKERS



24/7, DAT IS JULLIE DAG!

Dankzij jullie draait jullie bedrijf dag en nacht, 24 uur op 24, 7 dagen op 7. Maar dat werkritme heeft een impact op jouw gezondheid en jouw privéleven. Het ABVV organiseert jaarlijkse een dag van de shiftmedewerkers om jullie op de eerste plaats te zetten en betere werkomstandigheden te eisen.

Dit jaar leggen we de focus op slaapproblemen.

Volgens een enquête* in samenwerking met KU Leuven over de impact van de atypische werktijden en het welzijn van de werknemers, blijkt het volgende:

67 % van de respondenten zegt dat hun slaapritme niet goed is.

65 % bevestigt dat hun slaapritme een negatieve impact heeft op hun sociale en familiale leven.

69 % bevestigt dat het werk een negatieve impact heeft op hun slaapritme.

ABVV
Algemene Centrale

**ER BESTAAN
OPLOSSINGEN!**



*De enquête werd gerealiseerd door HIVA en heeft 5480 respondenten.

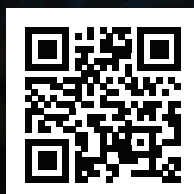
ER BESTAAN OPLOSSINGEN!

Allemaal goed en wel om de statistieken op te sommen, maar dat lost niets op. Nochtans bestaan er oplossingen om de situatie van shiftmedewerkers te verbeteren.

Bijvoorbeeld:

- ✓ De arbeidstijd verminderen om het haalbaarder te maken.
- ✓ De begin- en einduren van ploegarbeid aanpassen.
- ✓ Een limiet zetten op het aantal nachten.
- ✓ Geen financiële gevolgen voor werknemers die naar dagdienst overgaan.

Wat denken jullie ervan?
Praat erover met je delegee.
Wil je graag meer weten?
Scan de QR-code.



ABVV
Algemene Centrale