

# 24 JUILLET – JOURNÉE DES TRAVAILLEURS EN ÉQUIPES



La « Journée des travailleurs en équipes » a été instaurée en 2021, voilà pourquoi nous mettons à l'honneur toutes les travailleuses et les travailleurs en équipes pour leur engagement le 24/7. Le travail en équipes et de nuit a des conséquences non négligeables sur la santé et sur la capacité de ces travailleurs de participer pleinement à la vie (familiale). MERCI donc à toutes celles et ceux qui travaillent de jour comme de nuit, mais aussi aux nombreux autres travailleurs occupés dans d'autres systèmes d'équipes.

## Pourquoi le 24/7 ?

Le « 24/7 » fait référence à la flexibilité de ces travailleurs. Ces chiffres représentent le fait qu'ils s'engagent jour après jour, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. C'est grâce à cette flexibilité que les activités, les entreprises ou les secteurs sont opérationnels 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. En d'autres termes, le fonctionnement continu est assuré grâce aux travailleurs en équipe. Le 24/7 représente donc le 24 juillet (24/7).

## Les conséquences néfastes

Le travail en équipes et de nuit pèse lourdement sur les travailleurs. Les travailleurs en équipes, et en particulier ceux de nuit, sont plus susceptibles de connaître des problèmes de santé (physique et mentale) tels que des troubles du sommeil, alimentaires, des douleurs articulaires, mais aussi des problèmes psychologiques comme le stress. En outre, de nombreux sont ceux qui éprouvent des difficultés à concilier leur travail et leur vie sociale et familiale. Car pour celui qui travaille la nuit, l'organisation familiale ne change pas : les enfants continuent d'aller à l'école le matin et le partenaire au boulot en journée. Au niveau social, ces travailleurs sont souvent invisibles, ce qui peut conduire à des malentendus, voire à de l'incompréhension de la part du reste de la société. Les gens pensent à tort que ceux qui ont travaillé la nuit sont disponibles à d'autres moments de la journée. De ce fait, les travailleurs en équipes sont plus susceptibles que d'autres de voir leur sommeil perturbé.

## Des solutions existent

C'est clair : la situation des travailleurs en équipe doit être améliorée. Pour cela, nous proposons de nombreuses solutions et améliorations dans notre brochure. Considérez, par exemple :

- La réduction collective du temps de travail peut aider à rendre le travail plus faisable.
- L'humanisation du travail en équipes : adapter les heures de début et de fin de chaque équipe, limiter le nombre de nuits.
- Une occupation plus proportionnée dans les différentes équipes : finie la chasse aux primes et au sursalaire.

En tant que FGTB nous voulons du changement pour les travailleuses et les travailleurs en équipe ! Tous ceux qui travaillent en dehors des heures habituelles méritent du respect et de la reconnaissance ! Nous devons aussi prêter davantage attention à l'impact du travail de nuit et en équipes sur la santé et le bien-être de ces travailleurs !

[Téléchargez la brochure.](#)

[Visitez le site web.](#)

[Lisez le dossier.](#)



**FGTB**

**Chimie**

**Ensemble, on est plus forts**