

Exemples de plans fonds démographie conclus

01.03.17

Dans une entreprise de la chimie, le plan démographie suivant a été approuvé au niveau de l'entreprise. Ce plan démographie a été soumis pour approbation au comité de gestion du Fonds démographie en date du 8 décembre 2016 et a été approuvé pour réalisation.

DOMAINE 1: TRAVAIL (plan pour la période 2016-2017-2018-2019)

Un jour de congé rémunéré pour les collaborateurs qui atteindront ou qui ont atteint l'âge de 50 ans au cours de l'année concernée.

1 jour d'ancienneté rémunéré pour les collaborateurs qui ont 20 ans d'ancienneté ou plus au cours de l'année concernée.

Les dispositions ci-dessus sont récurrentes. Les travailleurs ont donc annuellement droit au jour de congé ou d'ancienneté rémunéré pour autant qu'ils répondent à la condition d'âge ou d'ancienneté.

DOMAINE 2 : SANTE

Yoga pour les plus de 45 ans : 1 heure de yoga chaque mois pendant les heures de travail

Digitopuncture shiatsu : une session toutes les 2 semaines pendant les heures de travail avec une durée de 15 minutes par travailleur pendant les heures de travail.

Activité de jeu bimensuelle de 30 minutes en été, pendant les heures de travail.

Session d'information sur le comportement sédentaire par un spécialiste externe: rendre les travailleurs conscients des conséquences négatives de longues périodes de travail assis.

Condition physique et examen médical : un check-up médical qui prête une attention particulière au poids, au taux de graisse et à la masse musculaire.

Action de sensibilisation : bouger plus sur le lieu de travail.

Programme 'Let's walk and talk' : promenades d'environ trente minutes pendant les heures de travail.

Podomètre gratuit pour les travailleurs procuré par l'employeur + programme de sensibilisation.

Course à pied dans la ville de Gand : l'employeur paie les frais d'inscription des travailleurs qui souhaitent participer.

Fruits gratuits au travail : paniers de fruits près des machines à café.

Action de sensibilisation en matière d'alimentation saine.

DOMAINE 4 : GESTION DE CARRIERE

Organisation d'entretiens de carrière dans le cadre d'une gestion du personnel liée à l'âge