



WAAROM IS AANDACHT VOOR HOUTSTOF BELANGRIJK?

Hout is een fantastische grondstof. Het is ecologisch, duurzaam en goed bewerkbaar. Maar dat bewerken is niet zonder risico. Als je minstens 20 jaar bent blootgesteld aan houtstof, heb je een verhoogde kans op neus- of sinuskanker.

We kunnen je wel meteen geruststellen: met ca. 100 gevallen per jaar in België is deze vorm van kanker eerder zeldzaam, en niet alle gevallen zijn te wijten aan houtstof. Toch is het belangrijk dat je de verdachte symptomen kent.



WERK VEILIG MET HOUT BEPERK JOUW BLOOTSTELLING AAN HOUTSTOF

- Zorg dat de stofafzuiging goed werkt.
- Zorg voor een periodiek onderhoud van de stofafzuiging.
- Laat stofmetingen doen.
- Zorg dat zoveel mogelijk houtstof wordt opgezogen.
- Bevochtig het houtstof alvorens te vegen.
- Gebruik je persoonlijke beschermingsmiddelen.

MEER WETEN?

Volg een opleiding bij Woodwize of surf naar www.woodwize.be.

FEDRIS

Federaal agentschap
voor beroepsrisico's
Sterrenkundelaan 1
1210 Brussel
www.fedris.be

WOODWIZE
veilig en wel zijn

Woodwize
Hof ter Vleestdreef 3
1070 Brussel
www.woodwize.be

Verantwoordelijke uitgever: Pascale Lambin, Fedris, Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel - Wettelijk depono D/2021/4.014/36



JOUW WERK VERDIENT APPLAUS. JOUW AANDACHT VOOR HOUTSTOF OOK?

**Herken je symptomen
van neuskanker?
Bezoek dan meteen
een arts.**

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN VAN NEUSKANKER?

- Een verstopte neus aan één kant, zonder duidelijke reden en langer dan twee weken
- Spontane neusbloedingen
- Minder reuk of geen reuk meer
- Bloed in je zakdoek als je je neus snuit

Op zich zijn deze signalen niet zorgwekkend, maar als je al lange tijd wordt blootgesteld aan houtstof neem je ze beter ernstig.



WIST JE DAT ZO'N ONDERZOEK GRATIS KAN?

- Ben je minstens 55 jaar?
- Heb je minstens 20 jaar in de houtsector gewerkt, waarbij je werd blootgesteld aan houtstof?
- Was dit in de privésector, bij een provinciale of gemeentelijke overheid?
- Ben je gestopt met werken in de houtsector?

Als je op alle vragen 'ja' geantwoord hebt, schrijf je dan in voor het voortgezet gezondheidstoezicht. Dan kan je tot twee keer per jaar een gratis neusonderzoek laten uitvoeren door een NKO-arts.

SCHRIJF JE IN VOOR HET VOORTGEZET GEZONDHEIDSTOEZICHT

- 01.** Stuur een ingevuld formulier 'gratis opsporing van neuskanker' naar Fedris. Je vindt dit formulier op www.fedris.be via 'Formulieren'. Je kan Fedris ook schrijven of mailen (houtstof@fedris.be) om het formulier per post of elektronisch aan te vragen.
- 02.** Als Fedris jou een positief antwoord stuurt, krijg je ook informatie en documenten voor de NKO-arts.
- 03.** Heb je verdachte symptomen? Maak een afspraak met een NKO-arts en overhandig hem de documenten van Fedris.
- 04.** Fedris neemt de kosten van het onderzoek op zich (maximaal 2 onderzoeken per persoon per jaar). Je hoeft niets te betalen.

WAT ALS JE ÉÉN OF MEER SYMPTOMEN HERKENT?

Stel je één van deze alarmsignalen bij jezelf vast? Ga dan zo snel mogelijk naar een arts. Bij een vroege diagnose zijn je kansen op genezing namelijk veel hoger. Een onderzoek bij de neus-keel-oorarts (NKO) verloopt snel en pijnloos. Ben je nog steeds actief als houtbewerker? Verwittig dan ook je bedrijfsarts.

