

LE MAGAZINE FGTB POUR LA COIFFURE,
LES SOINS DE BEAUTÉ ET LE FITNESS

ROUGE INTENSE

ÉDITION 05
ÉTÉ 2019

GAGNEZ UN

BRACELET
SMART
Activity

P.11



AVEZ-VOUS TROUVÉ
notre cadeau
POUR POUVOIR AMÉLIORER
VOTRE CONDITION PHYSIQUE
EN TOUTE SÉCURITÉ?

SÉCURITÉ ET SANTÉ

Philippe Vigneron (FGTB) et
Jef Vermeulen (Coiffure.eu)
donnent quelques conseils.

ABSENCE AUTORISÉE

Rentrer à la maison plus tôt à la
demande de votre patron parce qu'il
y a trop peu de clients ? Dites non !

LES HOMMES ET LES SOINS NATURELS

Interview avec Jordy Luyten, barbier.

FGTB

Coiffure, fitness et soins de beauté

Ensemble, on est plus forts

ROUGE

Intense

Plus qu'une couleur, Rouge Intense est LE rendez-vous annuel des travailleuses et des travailleurs du secteur de la coiffure, des soins de beauté et du fitness affiliés à la FGTB. Il a pour objectif de vous informer sur vos droits, mais pas sans une bonne dose de bonne humeur. Bref, nous souhaitons vous chouchouter, vous, qui tout au long de l'année prenez tellement bien soin des autres.

Prendre soin de vous, c'est là notre mission. Depuis de nombreuses années, nous nous battons afin que votre métier soit reconnu à sa juste valeur, tout au long de votre carrière professionnelle. Nous nous battons aussi pour obtenir des améliorations au niveau de la législation et permettre un meilleur équilibre entre la vie privée et professionnelle.

N'oubliez pas, la FGTB est à vos côtés et vous offre toute une série de services tels que le paiement de votre prime de fin d'année, d'une prime syndicale réservée à nos affiliés, une assistance juridique et des séjours à prix réduits dans nos domaines de vacances Floréal (www.florealgroup.be).

Envie de rester au courant de l'actualité de votre secteur ? Suivez-nous sur notre page Facebook (FGTB coiffure) et sur notre site www.fgtbcoiffure.be.

L'ÉQUIPE FGTB COIFFURE,
SOINS DE BEAUTÉ ET FITNESS

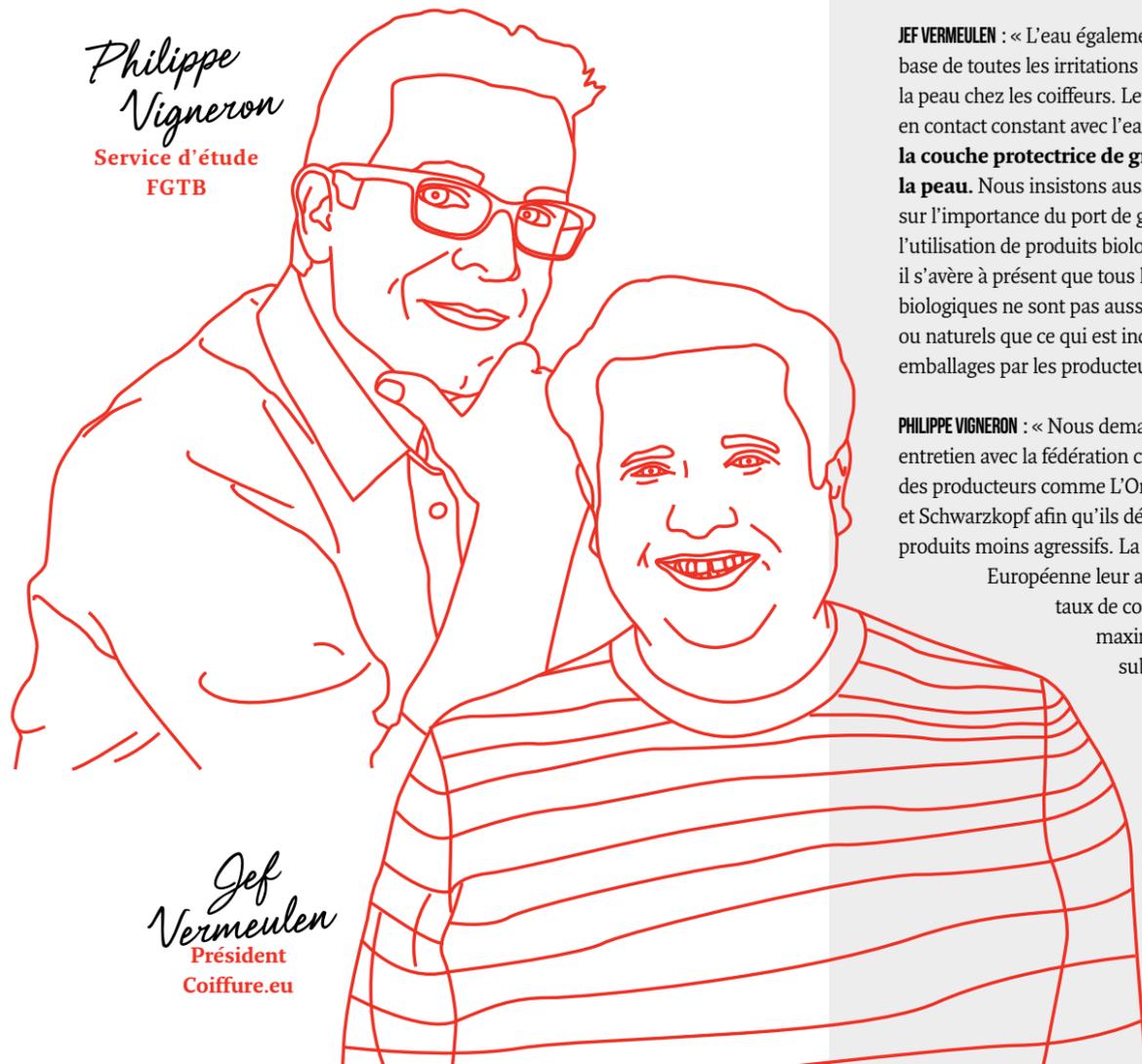
SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| ÉDITO | 2 |
| SANTÉ ET SÉCURITÉ | 4 |
| INDEMNITÉS POUR LE SECTEUR | 6 |
| ABSENCES AUTORISÉES | 8 |
| INTERVIEW D'UN BARBIER | 10 |
| SALAIRE MINIMUM DE 14 € | 12 |
| INDEMNITÉ DE MATÉRIEL | 14 |
| SPÉCIALISTE DE LA BEAUTÉ SOUS LES PROJECTEURS | 16 |
| TRAVAIL DOMINICAL | 17 |
| CHIFFRES À PROPOS DES SECTEURS | 18 |
| HAIR GAMES | 19 |

Faites-vous attention à votre SÉCURITÉ ET SANTÉ ?

SOUFFREZ-VOUS D'UN PROBLÈME DE PEAU ? EN TANT QUE COIFFEUR OU SPÉCIALISTE DE LA BEAUTÉ, LE RISQUE EST GRAND. LES MALADIES DE PEAU ET LES IRRITATIONS SONT EN EFFET LE PLUS GRAND PROBLÈME DANS LE SECTEUR OUTRE LES PROBLÈMES DE DOS, LES DOULEURS ARTICULAIRES ET ... LE STRESS. JEF VERMEULEN, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION PROFESSIONNELLE DES COIFFEURS BELGES ET PHILIPPE VIGNERON DU SERVICE D'ÉTUDE DE LA FGTB NOUS DONNENT QUELQUES CONSEILS POUR CONTINUER À TRAVAILLER EN TOUTE SÉCURITÉ TOUT EN RESTANT EN BONNE SANTÉ.

Philippe Vigneron
Service d'étude
FGTB



Jef Vermeulen
Président
Coiffure.eu

EN TÊTE DU CLASSEMENT : PROBLÈMES DE PEAU CHEZ LES COIFFEURS ET LES SPÉCIALISTES DE LA BEAUTÉ

PHILIPPE VIGNERON : « De nombreux coiffeurs et spécialistes de la beauté font face à des problèmes de peau tels que l'eczéma. Ils utilisent tout au long de la journée **des produits chimiques** qui contiennent énormément de substances cancérigènes différentes. Je pense aux colorations et aux peelings chimiques. Nous conseillons de **toujours porter des gants, d'enduire ses mains d'une crème hydratante** plusieurs fois par jour et de passer à **des produits moins agressifs ou biologiques.** »

« LES PRODUITS CAPILLAIRES
ET DE SOINS CHIMIQUES
SONT REMPLIS DE
SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES.
IL FAUT S'EN PROTÉGER. »

Philippe Vigneron

JEF VERMEULEN : « L'eau également est à la base de toutes les irritations et allergies de la peau chez les coiffeurs. Leurs mains sont en contact constant avec l'eau. Elle **enlève la couche protectrice de graisse de la peau.** Nous insistons aussi beaucoup sur l'importance du port de gants et l'utilisation de produits biologiques. Mais il s'avère à présent que tous les produits biologiques ne sont pas aussi biologiques ou naturels que ce qui est indiqué sur les emballages par les producteurs. »

PHILIPPE VIGNERON : « Nous demandons un entretien avec la fédération cosmétique et des producteurs comme L'Oréal, Kérastase et Schwarzkopf afin qu'ils développent des produits moins agressifs. La Commission Européenne leur a imposé un taux de concentration maximal pour les substances se

trouvant dans leurs produits capillaires et cosmétiques. Mais ce taux est valable pour une utilisation moyenne. Les coiffeurs et les spécialistes de la beauté qui travaillent 8 heures par jour avec ces produits ne supportent pas ces concentrations. »

PROBLÈMES DE DOS ET ARTICULATIONS DOULOUREUSES CHEZ LES COIFFEURS

JEF VERMEULEN : « Les coiffeurs souffrent souvent aussi de douleurs au dos et articulaires. En tant que coiffeur, vous travaillez en position debout durant une grande partie de la journée. Vous faites également des milliers de fois par jour le même geste répétitif avec les ciseaux. Des ciseaux avec un soutien pour les doigts qui s'ajustent à la forme de votre main sont essentiels. Le poids du sèche-cheveux joue également un rôle. Un bon sèche-cheveux est léger et tient bien dans la main. »

« Un **dos bien droit, la bonne hauteur des épaules, une bonne direction de coupe et une bonne place près du fauteuil** : tout ceci joue un rôle important afin d'éviter ou de soulager des problèmes de dos. Au moyen d'un fauteuil à pompe, vous pouvez placer le client à la bonne hauteur. Et grâce au **tabouret de coiffeur ou tabouret de coupe en forme de selle de vélo**, vous pouvez



« PROFITEZ DE VOS
COURTES PAUSES POUR
FAIRE DES EXERCICES QUI
ASSOUPLISSENT VOS
MUSCLES ET VOS
ARTICULATIONS. »

Jef Vermeulen

travailler en position assise pour soulager vos jambes. Nous conseillons également à chaque coiffeur de profiter de chaque courte pause pour faire des **exercices** afin d'assouplir leurs muscles. »

PHILIPPE VIGNERON : « Une bonne organisation de son salon de coiffure peut également aider. Il faut **alterner le travail** autant que possible. Vous commencez par exemple par une coupe, vous préparez ensuite une coloration et lorsque c'est fait, vous balayez les cheveux des clients au sol. En tant que syndicat, nous essayons d'imposer aussi aux fabricants de matériel des normes pour qu'ils rendent leur matériel plus ergonomique : des sèche-cheveux plus légers, des bacs de lavage et des chaises ergonomiques, etc. Nous constatons déjà clairement une évolution dans ce domaine. »

3ÈME PLACE : LE STRESS

« **Le stress aussi est un problème dans le secteur. Chaque salon de coiffure et de beauté a des heures et des jours de pointe.** A ces moments-là, le stress se fait sentir dans le salon. Là aussi un bon planning peut aider. Prévoyez par exemple de **courts moments** où chacun peut **souffler** un peu. Pour les femmes, le travail durant le week-end est un facteur de stress supplémentaire. Elles doivent s'occuper de leur famille et de la garde des enfants. Ce n'est pas toujours facile à gérer. La solution est **une bonne communication** entre le patron et le personnel. Cela résout les problèmes avant qu'ils ne se posent. »

JEF VERMEULEN : « De nombreuses personnes sous-estiment le métier de coiffeur. En tant que coiffeur, vous devez être très résistant au stress. Vous devez être créatif et artistique et vous tenir au courant des dernières normes et tendances. Les clients sont aussi bien plus informés qu'avant et expliquent souvent jusque dans les moindres détails comment ils souhaitent être coiffés. Vous pouvez leur dire ce qui est possible et ce qui ne l'est pas mais au bout du compte, vous devez toujours vous adapter à leurs souhaits. »

« A cela s'ajoute que les gens ont de moins en moins de temps et de patience. Cela doit aller vite mais cela doit être bien fait aussi. Vous devez pouvoir composer avec cette pression. Comme coiffeur, vous vous occupez du corps de vos clients. Cela aussi augmente le stress. »

PHILIPPE VIGNERON : « Les employés de **centres de fitness** sont aussi de temps en temps confrontés au stress. Le plus grand problème qui les concerne est **l'organisation** du centre. Gérer le planning en tenant compte des heures des initiateurs, des instructeurs et des entraîneurs personnels n'est pas facile. Ils travaillent souvent le soir, ce qui ne favorise pas l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle. »



« DANS LES CENTRES DE
FITNESS, LE STRESS EST LE
PLUS GRAND PROBLÈME
ENTRE AUTRES EN RAISON
DU TRAVAIL LE SOIR ET
DURANT LE WEEK-END. »

Philippe Vigneron

VOTRE PATRON EST DERRIÈRE VOUS

« Le métier de coiffeur et de spécialiste de la beauté présente un grand avantage : la plupart des coiffeurs et des spécialistes de la beauté sont passionnés par leur métier et aiment leur travail. Cela aide. Les exploitants sont également proches de leur personnel. Ils sont eux-mêmes coiffeurs ou spécialistes de la beauté. Ils connaissent leur métier, comprennent les problèmes et soutiennent leurs travailleurs. L'organisation, le planning, le matériel et les produits : les patrons en tiennent compte. »

ATTENTION PARTICULIÈRE POUR LE COIFFEUR INDÉPENDANT

JEF VERMEULEN : « En ce qui concerne les coiffeurs, nous ne pouvons pas oublier que **la plupart d'entre eux sont des indépendants sans personnel.** Ils sont seuls et doivent décider eux-mêmes quelles formations suivre pour faire face à toutes les évolutions dans leur métier et comment organiser leur travail. Mon plus grand conseil pour eux : **parlez avec vos clients** avant de commencer. Comment est-ce qu'ils veulent être coiffés, que veulent-ils que vous fassiez, combien veulent-ils payer ... Vous éviterez ainsi pas mal de stress. »

Savez-vous que... VOUS AVEZ DROIT À DIFFÉRENTES INDEMNITÉS ?

VOUS NE POUVEZ PAS TRAVAILLER POUR UNE LONGUE PÉRIODE ? VOUS SUIVEZ UNE FORMATION ? VOUS ÊTES TEMPORAIREMENT AU CHÔMAGE ? VOS ENFANTS VONT À LA CRÈCHE ? EN TANT QUE COIFFEUR, SPÉCIALISTE DE LA BEAUTÉ OU INSTRUCTEUR DE FITNESS, VOUS AVEZ DROIT, VIA **LE FONDS DE SÉCURITÉ D'EXISTENCE**, À DES INDEMNITÉS DE FORMATION ET DES INDEMNITÉS SUPPLÉMENTAIRES OUTRE VOTRE ALLOCATION DE CHÔMAGE OU INDEMNITÉ DE MALADIE.

Et vous ? Saviez-vous que ce fonds existait ? L'utilisez-vous ? Nous avons mené l'enquête. Conclusion : **ça ne ferait pas de tort** de mettre à nouveau le fonds sous le feu des projecteurs. Les coiffeurs, les spécialistes de la beauté et les instructeurs de fitness qui le connaissent en sont très satisfaits.

« MERCI BEAUCOUP, QUELLE BONNE DÉCOUVERTE »

« Je n'ai encore jamais entendu parler du fonds et mon employeur non plus, je crois. En tout cas, il ne m'en a jamais parlé. C'est bien que cela existe. Maintenant que je le sais, je demanderai certainement une indemnité si j'y ai droit. »

Sarah, hôtesse d'accueil dans un centre de fitness

« Je ne connais pas le fonds mais je n'ai encore jamais eu besoin d'une indemnité sociale. Si un jour j'ai besoin d'une telle indemnité, je la demanderai certainement. Pour les cours que nous suivons, nous demandons toujours une indemnité de formation de l'Union des Coiffeurs Belges (UCB). »

Charlotte, coiffeuse

« NOUS PAYONS TOUT NOUS-MÊMES »

« Mon dernier employeur utilisait le fonds pour payer certaines formations. Et il y a sept ans, j'ai demandé l'indemnité de maternité. Depuis que je suis coiffeuse indépendante, je paie moi-même mes formations et je n'ai plus eu besoin d'indemnités sociales. »

Boomba, coiffeuse indépendante

« Je ne connais pas le fonds. La plupart des formations que nous suivons, sont organisées par nos fournisseurs. Nous suivons gratuitement. Je paie moi-même les autres formations. »

Eric, coiffeur

« NOUS DEMANDONS RÉGULIÈREMENT DES INDEMNITÉS »

« Nous n'utilisons le fonds que pour financer certaines de nos formations. Même si cela ne fait que 4 ans que je sais que le fonds existe. »

Fabienne, coiffeuse

« Nous collaborons avec divers salons de coiffure. Les cours que suivent nos employés, nous les finançons grâce aux indemnités de formation du fonds. Ainsi, nos coiffeurs et coiffeuses expérimentés mais aussi débutants ont toutes les chances de continuer à se former. Mon secrétariat social connaît aussi le fonds et me signale lorsque mes travailleurs ont droit à une indemnité complémentaire. »

Arnaud, coiffeur indépendant

DEMANDES : SIMPLE COMME BONJOUR

OBTENIR UNE INDEMNITÉ ? C'EST FACILE.

- 1 Demandez votre formulaire de demande auprès de votre bureau FGTB.
- 2 Ou bien rendez-vous sur www.fbz-pc314.be, cliquez sur votre métier et téléchargez le formulaire.
- 3 Remplissez le formulaire.
- 4 Renvoyez-le avec les documents demandés à votre bureau FGTB ou au fonds.

WWW.FBZ-PC314.BE

À COMBIEN S'ÉLÈVE UNE TELLE INDEMNITÉ ?



VOUS SUIVEZ UNE FORMATION AGRÉÉE

Vous obtenez une indemnité de formation de 37,50 euros brut pour un cours d'une demi-journée et de 75 euros brut pour un cours de toute une journée. Le montant total que vous pouvez obtenir chaque année est de 750 euros bruts.

Obtenir l'indemnité est facile : avant que votre cours ne débute, le formateur vous demande de remplir quelques informations telles que votre nom, votre numéro de registre national et votre numéro de compte bancaire. L'indemnité sera versée sur votre compte durant la dernière quinzaine du mois suivant votre formation.



VOS ENFANTS ÂGÉS DE MOINS DE 3 ANS VONT À LA CRÈCHE

Vous obtenez une intervention de 5 euros par jour de crèche. Le montant maximum est de 600 euros par enfant par an.

Ajoutez à la demande un extrait d'acte de naissance de votre enfant et une attestation fiscale concernant vos dépenses de garde d'enfant.



VOUS ÊTES MALADE DE LONGUE DURÉE, VOUS AVEZ UNE MALADIE PROFESSIONNELLE, VOUS AVEZ EU UN ACCIDENT OU VOUS ÊTES ENCEINTE

A partir du 31^{ème} jour, vous obtiendrez une indemnité complémentaire de 5 euros brut par jour. Vous travaillez à temps partiel ? Alors, ce montant sera adapté au nombre d'heures par semaine que vous travaillez. Vous obtiendrez cette indemnité 120 jours par an au maximum.

Ajoutez à votre demande une copie de votre fiche de salaire de votre premier mois d'incapacité de travail et une attestation de votre mutualité.



VOUS ÊTES TEMPORAIREMENT AU CHÔMAGE

A partir du premier jour, vous obtiendrez durant 100 jours une indemnité complémentaire de 5 euros brut par jour. Vous travaillez à temps partiel ? Alors, ce montant sera de 2,5 euros par jour durant 200 jours.



VOUS CONSULTEZ UN DERMATOLOGUE

Vous obtiendrez 1 fois par an une intervention de 20 euros. Ajoutez à votre demande une copie de l'attestation médicale de votre dermatologue.

ABSENCE AUTORISÉE, C'EST QUOI EN FAIT ?

L'ABSENCE AUTORISÉE, VOUS LA CONNAISSEZ MIEUX SOUS LE NOM DE « **CONGÉ NON RÉMUNÉRÉ** » OU « **CONGÉ SANS SOLDES** ». EN TANT QUE TRAVAILLEUR, VOUS DEMANDEZ À VOTRE EMPLOYEUR À NE PAS DEVOIR TRAVAILLER QUELQUES HEURES OU JOURS. LES RAISONS PEUVENT ÊTRE DIVERSES. PAR EXEMPLE PARCE QUE VOUS N'AVEZ PLUS ASSEZ DE JOURS DE CONGÉ LÉGAUX POUR PARTIR EN VACANCES OU PARCE QUE VOUS VOULEZ GARDER VOTRE ENFANT MALADE, OU ... EN PRINCIPE, VOUS DEVEZ AVOIR UTILISÉ TOUS VOS JOURS DE CONGÉ LÉGAUX AVANT DE POUVOIR DEMANDER UNE ABSENCE AUTORISÉE.

SEULEMENT AVEC ACCORD ÉCRIT

Votre employeur doit vous donner l'autorisation de ne pas venir travailler. Cette autorisation, il doit la mettre sur papier avec la raison de votre absence. Ce document n'est valable que si vous l'avez tous les deux signé pour accord.

PAS DE SALAIRE, MOINS DE VACANCES, UNE PRIME DE FIN D'ANNÉE PLUS BASSE

Durant cette absence autorisée, vous ne recevez pas de salaire. Les heures et les jours où vous ne travaillez pas, ne comptent pas non plus dans le calcul du nombre de jours de vacances pour l'année suivante ou le calcul de votre prime de fin d'année. Vous aurez donc moins de jours de congé et une prime de fin d'année plus basse. Vos absences autorisées ont également des conséquences sur votre assurance maladie, sur vos indemnités de chômage futures éventuelles et sur votre pension.

VOTRE PATRON NE PEUT PAS VOUS OBLIGER À PRENDRE DES ABSENCE AUTORISÉES

Rentrer chez vous plus tôt à la demande de votre patron parce qu'il y a trop peu de clients ? Vous n'êtes pas obligé de le faire. Parce que de cette manière, il vous oblige à prendre congé à un moment que vous n'avez pas choisi. C'est à votre employeur de vous trouver d'autres tâches à faire. **Même s'il n'a plus de travail à vous donner, vous recevrez toujours la totalité de votre salaire pour cette journée.**

CHAQUE 'OUI' DIMINUE VOTRE SALAIRE MENSUEL

Vous arrêtez quand même de travailler plus tôt et il l'indique sur votre fiche de salaire comme absence autorisée ? Nous vous rappelons encore une fois : **vous ne recevrez pas de salaire pour ces heures.** A chaque fois que vous dites 'oui', vous diminuez le montant sur votre fiche de salaire. Alors, vous gagnerez quelques dizaines voire centaines d'euros en moins ce mois-là. Alors que vous, vous vouliez travailler.

ABSENCES AUTORISÉES QUE VOUS NE VOULEZ PAS : DITES NON !

Votre patron vous demande de rentrer plus tôt à la maison mais vous remarquez qu'il l'indique comme absence autorisée sur votre fiche de salaire ? Voici ce que vous devez faire.

- 1 **VOTRE PATRON VOUS DEMANDE DE PARTIR PLUS TÔT.**
Dite-lui que vous voulez continuer de travailler. Ne vous laissez pas faire.
- 2 **VOTRE PATRON VOUS OBLIGE À RENTRER À LA MAISON.**
Dites-lui de mettre sur papier que c'est lui qui l'a décidé et que vous n'êtes pas parti volontairement.
- 3 **VOTRE PATRON NE VEUT RIEN METTRE PAR ÉCRIT.**
Envoyez-lui un message par mail, sms, WhatsApp, Messenger ou une autre application. Mentionnez que vous vouliez travailler mais que vous avez été obligé de rentrer à la maison. Vous ne savez pas comment vous y prendre ? Contactez votre bureau FGTB. Nos collaborateurs vous aideront à écrire ce message.
- 4 **VOTRE PATRON VOUS DEMANDE À LA FIN DU MOIS DE SIGNER UNE DEMANDE DE CONGÉ.**
Ne la signez pas parce que vous n'étiez pas d'accord de travailler moins.
- 5 **VOUS RECEVEZ VOTRE FICHE DE SALAIRE.**
Vérifiez bien si toutes vos heures ont été payées correctement. En ce compris les heures d'absences autorisées pour lesquelles vous n'étiez pas d'accord.
- 6 **VOS HEURES NE SONT PAS PAYÉES.**
Rendez-vous dans votre bureau FGTB. Nos collaborateurs vous aideront avec plaisir.

QU'EN EST-IL DES HOMMES ET DES SOINS NATURELS ?

JORDY LUYTEN DE JORDY'S BARBERSHOP EST UN DES MEILLEURS BARBIERS EN BELGIQUE. TOUTES LES FICELLES DU MÉTIER, IL LES A APPRISSES DANS LES ÉCOLES DE BARBIER AUX PAYS-BAS ET AUX ÉTATS-UNIS. OUTRE LA COUPE DES BARBES, DES MOUSTACHES ET DES CHEVEUX, IL DIRIGE UNE ÉCOLE DE BARBIERS QUI ATTIRE DES PARTICIPANTS DU MONDE ENTIER. L'HOMME PARFAIT POUR NOUS DIRE COMMENT L'HOMME D'AUJOURD'HUI S'OCCUPE DE SON APPARENCE. ET COMMENT IL EN PREND SOIN.

L'HOMME MODERNE S'OCCUPE-T-IL DE LUI ?

JORDY : « Les hommes sont clairement plus préoccupés aujourd'hui par leur apparence qu'il y a quelques années. La gêne et le tabou sont tombés. Ils admettent sans problèmes qu'ils utilisent des crèmes de jour et de nuit. Ils achètent aussi beaucoup plus facilement des produits de soins qu'avant et se rendent plus rapidement chez un barbier. Lorsqu'ils voient la différence entre avant et après, ils reviennent plus facilement et plus régulièrement. Ils découvrent aussi qu'une coupe chez le barbier est un moment de bien-être et de détente où ils peuvent oublier le stress. Les hommes sont aussi beaucoup plus ouverts aux différents types de produits de soins. Un tonic rafraîchissant pour cheveux, un spray au sel qui renforce le cheveu, un baume pour la peau ; ils essaient parfois de tout. Les hommes ne ressortent pratiquement jamais d'ici sans avoir acheté de

produit. Généralement, ils continuent aussi à l'utiliser. On remarque qu'ils recherchent aussi eux-mêmes en ligne de nouveaux produits et font beaucoup d'efforts pour lire les descriptions. Avec leurs achats, ils expérimentent à la maison pour déterminer leur odeur préférée et le sentiment de soin parfait. »

LES HOMMES SE PRÉOCCUPENT-ILS DU BIO POUR DES CHEVEUX PLUS BEAUX, PLUS ÉPAIS ET PLUS SAINS ?

JORDY : « Des produits de soins naturels ? Ils n'en ont pas encore le réflexe. Nous en tant que barbiers, si. Nous les incitons à choisir des produits naturels. Je déconseille complètement le gel ou la laque par exemple. Dès qu'ils voient que leur coupe et barbe sont plus belles sans, ils vous suivent. Le shampooing est un autre exemple. Il rend votre barbe sans vie, fine et détruit les graisses naturelles des cheveux. Un tonic purifie vos cheveux et votre crâne. Vos cheveux restent épais et forts parce que les

graisses naturelles dans vos cheveux sont préservées. Un shampooing ou un gel douche traditionnel est aussi néfaste pour vos poils de barbe et la peau de votre visage. Un shampooing à barbe naturel possède un pH neutre et protège votre barbe et votre peau. »

PRÉFÉREZ-VOUS LES PRODUITS NATURELS OU LES PRODUITS CHIMIQUES ?

JORDY : « Je n'utilise plus de produits agressifs. Tous mes produits sont fabriqués de manière naturelle, même s'ils ne sont pas tous 100% biologiques. Ils sentent tous vraiment la nature. Si j'ai le choix, je choisis toujours le produit le plus naturel. D'ailleurs, on remarque que les fournisseurs cherchent eux-mêmes de plus en plus de solutions dans la nature. »



CE QU'IL VOUS FAUT POUR 30 ML D'HUILE À BARBE :

HUILES DE BASE

- 2 cuillères à soupe d'huile d'argan
- 1 cuillère à soupe d'huile de jojoba
- 1 cuillère à soupe d'huile d'amande

HUILES ÉTHÉRIQUES

- 7 gouttes d'huile de lavande
- 5 gouttes d'huile de romarin
- 3 gouttes d'huile de cèdre

USTENSILES

- Une pipette
- Une petite bouteille en verre foncé

POURQUOI UNE PETITE BOUTEILLE FONCÉE ? LE VERRE FONCÉ RETIEN LA LUMIÈRE DU SOLEIL. CELA EMPÊCHE L'OXYDATION DES HUILES.



COMMENT S'Y PRENDRE :

- 1 MÉLANGEZ LES HUILES D'ARGAN, DE JOJOBA ET D'AMANDE.
- 2 AJOUTEZ LES GOUTTES D'HUILE DE LAVANDE, DE ROMARIN ET DE CÈDRE AVEC UNE PIPETTE.
- 3 MÉLANGEZ LE TOUT.
- 4 VERSEZ L'HUILE DANS UNE BOUTEILLE EN VERRE FONCÉ.
- 5 MASSEZ LA BARBE DE VOS CLIENTS AVEC 3 À 4 GOUTTES DE VOTRE HUILE À BARBE NATURELLE.

RÉSULTAT :
UNE BARBE ET UNE PEAU DOUCES ET SAINES.



GAGNEZ

BOUGEZ MALIN

PARTICIPEZ À NOTRE CONCOURS ET GAGNEZ UNE **MONTRE ACTIVITY TRACKER** POUR VOUS-MÊME OU À OFFRIR À UN AMI OU UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE.

L'activity tracker garde une trace de vos mouvements quotidiens. Il mesure vos prestations et votre style de vie général en suivant votre tension artérielle, votre rythme cardiaque, les calories brûlées, le nombre de pas, votre sommeil et la distance effectuée. Il signale également lorsque vous devez prévoir un moment de repos.

COMMENT GAGNER LE SMART ACTIVITY BRACELET ?

Remplissez la carte réponse préaffranchie avant le **25 septembre 2019** avec la bonne réponse et renvoyez-la par la poste. Qui sait, peut-être serez-vous l'un de nos heureux gagnants !



QUESTION DU CONCOURS : Quel est l'âge du plus vieil instructeur de fitness au monde ?

Les gagnants seront avertis personnellement en octobre 2019.

QUE FAITES-VOUS *en plus* AVEC 14 EUROS PAR HEURE ?

AVEC L'ACTION FIGHT FOR € 14 LA FGTB LUTTE POUR UN SALAIRE MINIMUM DE 14 EUROS BRUT PAR HEURE OU DE 2.300 EUROS BRUT PAR MOIS POUR TOUT LE MONDE. EN SALAIRE MENSUEL, CELA REPRÉSENTE ENVIRON 1.600 EUROS NET. AUSSI POUR VOUS EN TANT QUE TRAVAILLEUR D'UN SALON DE COIFFURE, D'UN SALON DE BEAUTÉ OU D'UN CENTRE DE FITNESS. NOTRE QUESTION : QUE FERIEZ-VOUS AVEC CE SALAIRE SUPPLÉMENTAIRE ? NOUS AVONS RENDU VISITE À QUELQUES SALONS DE COIFFURE, SALONS DE BEAUTÉ ET CENTRES DE FITNESS ET NOUS AVONS POSÉ LA QUESTION À VOS COLLÈGUES.



« ÉPARGNER »

« Cela ne fait même pas un an que je travaille à mi-temps comme hôtesse d'accueil ici dans ce centre de fitness. Je combine cette fonction avec un autre emploi à mi-temps. Même avec ces 2 salaires, il y a encore des choses que je voudrais et que je dois me refuser chaque mois. Il y a des mois où je me fais un peu mal. L'argent supplémentaire que je gagnerais ? Je le mettrais de côté. Il faut toujours être préparé aux imprévus. »

Sarah

Hôtesse d'accueil
dans un centre de fitness

« LA DIFFÉRENCE NETTE N'EST PAS GRANDE »

« Les coiffeurs ont toujours été sous-payés. Ces 3 dernières années, le salaire minimum a augmenté chaque année mais ce n'est pas encore suffisant. Après déduction des taxes, la différence nette n'est pas grande. Grâce à mon ancienneté, le montant que je gagne maintenant est de 1600 euros sans indemnités de déplacement travail-domicile par exemple. Mais bientôt, je commencerai comme coiffeuse indépendante et je pourrai déterminer mon propre revenu. »

Charlotte

Coiffeuse

« SE PERMETTRE DES PETITS EXTRAS »

« Je ne dois plus me serrer la ceinture maintenant mais c'est toujours mieux s'il y a plus d'argent qui rentre. Ainsi, je peux me permettre quelques petits extras : aller au restaurant, partir en week-end, faire un jour de shopping ... »

Fabrice

Coiffeur



SIGNEZ LA PETITION ! DITES-VOUS OUI POUR

- ✓ 14 euros par heure minimum ?
- ✓ 2.300 euros brut par mois ?
- ✓ Payer toutes vos factures chaque mois sans problème ?
- ✓ Vous permettre quelques petits extras ?
- ✓ Une pension plus élevée ?

Signez la pétition
Fight for € 14 sur
www.14euros.be !



Que se passe-t-il si ...

VOUS N'AVEZ PAS ASSEZ DE MATÉRIEL POUR TERMINER UNE COUPE ?



DES CISEAUX, UNE BROSE, UNE TONDEUSE ... POUR BIEN FAIRE VOTRE TRAVAIL, VOUS RECEVEZ TOUT CE MATÉRIEL DE VOTRE EMPLOYEUR. LOGIQUE, NON ? CAR S'ARRÊTER AU BEAU MILIEU D'UNE COUPE PARCE QUE VOUS N'AVEZ PAS DE BROSE À BRUSHING OU DE CISEAUX À EFFILER, C'EST INIMAGINABLE. ON PERD LA FACE 😊. C'EST POURQUOI **VOTRE EMPLOYEUR EST TENU DE METTRE À VOTRE DISPOSITION TOUT LE MATÉRIEL DE TRAVAIL NÉCESSAIRE ET DE LE REMPLACER À TEMPS.**

433 EUROS PAR AN POUR VOTRE PROPRE MATÉRIEL

Votre employeur ne le fait pas ? Alors il est tenu de vous verser **chaque année une indemnité forfaitaire de 433 euros pour acheter vous-même votre matériel de travail.** Ce montant est calculé sur base du prix moyen du matériel dont vous avez au moins besoin pour terminer complètement chaque coupe. Vous recevrez cette indemnité tant que votre employeur ne vous met pas le matériel de travail nécessaire à votre disposition.

Retenez bien : le but n'est absolument pas d'acheter vous-même votre matériel et de le remplacer avec cette indemnité de 433 euros. C'est et cela reste **une exception.**

UTILISER VOLONTAIREMENT SON PROPRE MATÉRIEL

Vous préférez tout de même utiliser votre propre matériel ? C'est possible. Mais alors votre employeur n'est pas tenu de vous payer ces 433 euros par an. Vous signez alors chaque année une déclaration dans laquelle vous dites que vous utilisez votre propre matériel.

433 €
PAR AN



QUEL MATÉRIEL VOTRE PATRON DOIT-IL METTRE À VOTRE DISPOSITION ?



4 CONSEILS BEAUTÉ D'UNE INFLUENCEUSE BEAUTÉ BELGE

Nanja Massy

NANJA MASSY EST **ARTISTE MAQUILLEUSE ET STYLISTE** ET DONNE DES WORKSHOPS EN MATIÈRE DE BEAUTÉ À DES PROFESSIONNELS ET DES PARTICULIERS. CETTE HABITANTE DE LOUVAIN A PLUS DE 33.000 FOLLOWERS SUR INSTAGRAM. DANS SON MAGAZINE EN LIGNE MASSY MAGAZINE, ELLE SUIT L'ÉVOLUTION DES TENDANCES EN CE QUI CONCERNE LES SOINS DE LA PEAU, LE MAQUILLAGE ET LA COIFFURE. ELLE AIDE AUSSI LES SPÉCIALISTES DE LA BEAUTÉ À OBTENIR PLUS DE CLIENTS GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX. NOUS L'AVONS APPELÉE, ENTRE SES VOYAGES DE PRESSE, SES WORKSHOPS ET SES MISSIONS DE HOSTING, POUR LUI POSER LA QUESTION : **QUELLE EST LA TENDANCE ACTUELLE EN MATIÈRE DE BEAUTÉ ?**



MONTREZ LA FORCE DES SOURCILS

NANJA MASSY : « Les sourcils donnent énormément de caractère à votre visage. Pourtant, de nombreuses femmes ont peur de faire un soin des sourcils. En tant que spécialiste de la beauté, montrez-leur les effets que peuvent avoir les sourcils sur leur apparence. C'est mieux de le faire en combinaison avec du maquillage pour avoir une vue d'ensemble. »

« Il y a 3 manières de donner forme à ses sourcils. vous pouvez mettre de la poudre à sourcils avec un pinceau. Vous pouvez utiliser un crayon à sourcils, c'est un peu plus voyant et donc réservé à celles qui osent. Et il existe aussi les gels à sourcils colorés. La couleur comble joliment les sourcils et cache les poils gris éventuels. Et la structure gel imperméable permet aux sourcils de rester bien en place, même pendant les activités sportives et lors de températures tropicales. »

« J'ai beaucoup de clientes qui épilent elles-mêmes leurs sourcils. Souvent, ils ne sont pas bien dessinés. En tant

que spécialiste de la beauté, vous pouvez faire la différence en expliquant clairement à vos clients où commencent et se terminent de beaux sourcils. Pour vous, cela va de soi mais pour vos clients, ce n'est pas le cas. »

“La communication est cruciale. Soyez à l'écoute de vos clients, donnez-leur des informations et rassurez-les.”

PROMOUVEZ LE FACTEUR DE PROTECTION, MÊME LORSQU'IL N'Y A PAS DE SOLEIL

« En été, nous trouvons logique de protéger notre peau des rayons du soleil. Pourtant, nous devrions le faire aussi durant les autres saisons. Le soleil produit à chaque moment des rayons UV qui sont néfastes pour votre peau. Plus vous êtes exposé aux rayons UV, plus vous avez de risque de pigmentation, Donc des taches sombres sur votre peau. Ces taches peuvent évoluer en cancers de la peau. Les rayons UV accélèrent

aussi le vieillissement de votre peau. Conseillez donc à vos clients de toujours utiliser une crème de jour possédant un facteur de protection élevé. »

LANCEZ LE MAQUILLAGE MULTIFONCTIONNEL

« Vous avez probablement beaucoup de clientes qui viennent chez vous pour se faire maquiller pour des occasions spéciales mais qui d'ordinaire, n'en portent que peu, entre autres en raison de son coût. Vos clients ne doivent pas pour autant avoir une trousse de beauté complète. Avec à peine 2 ou 3 produits multifonctionnels, elles seront radieuses tous les jours. Par exemple, j'utilise mon blush en crème, couleur corail, la couleur tendance de l'été et de l'automne 2019, comme blush, fard à paupières et rouge à lèvres. Le bronzer aussi est multifonctionnel. Utilisez-le après l'hiver pour donner un léger hâle à une peau pâle en utilisant un large pinceau kabuki et en faisant des mouvements circulaires. Utilisez-le pour enlever les petites lignes blanches qui n'ont pas été uniformément bronzées au soleil. Et appliquez-le comme fard à paupières. »

FAITES EN SORTE QUE LE MAQUILLAGE SOIT FUN

« L'une des tendances maquillage est la couleur. Vous pouvez vraiment oser et expérimenter avec du mauve ou du vert comme mascara et un eyeliner dans une couleur vive. Apportez aussi à votre peau un éclat supplémentaire avec une poudre ou une crème brillante. Vous appliquez cet éclat là où la lumière du soleil illuminerait votre visage : sur les pommettes, les coins intérieurs des yeux, l'arcade sourcilière, l'arête du nez et l'arc de cupidon. Cela permet à vos clientes de rayonner un peu plus. »

« Jusqu'ou aller avec la couleur ? Cela dépend naturellement de vos clientes. C'est pourquoi la communication est très importante. Demandez-leur quels produits elles utilisent à la maison, comment elles se préparent lorsqu'elles vont à une fête et où elles préfèrent mettre l'accent. Mettez vos clientes à l'aise et expliquez-leur clairement quels soins ou quel maquillage les rendra radieuses. De cette manière, vous boostez leur confiance en soi et vous rendez petit à petit le monde meilleur.

SUIVEZ NANJA :

Instagram **@NanjaMassy**

www.massymagazine.be

www.nanjamassy.be

abonnez-vous à ses blogs

C'est possible ça ? TRAVAILLER LE DIMANCHE

RÈGLE : TRAVAIL DOMINICAL INTERDIT

Dans les salons de coiffure et les salons de beauté, il est en principe interdit de travailler les dimanches et les jours fériés.

EXCEPTIONS : LES CENTRES DE FITNESS ET LES CENTRES TOURISTIQUES

Votre salon est-il situé dans une station balnéaire, une station thermale ou un centre touristique ? Alors, vous pourrez travailler :

- Durant les week-ends entre le 1^{er} mai et le 30 septembre.
- Durant les week-ends des vacances de Noël et de Pâques.
- 13 autres dimanches par an.

Dans les centres de fitness, vous pouvez travailler toute l'année les dimanches et jours fériés.

12 DIMANCHES LIBRES ET 50 % D'AUGMENTATION DE SALAIRE

Vous travaillez le dimanche ? Alors, vous avez droit à 50 % d'augmentation de salaire et au moins 12 dimanches libres par an.

Vous ne savez pas si vous travaillez dans un centre touristique ? Prenez alors contact avec le bureau fgtb le plus proche.



VOTRE SECTEUR

Les Belges dépensent en moyenne **29,4 €** par rendez-vous

50% des travailleurs sont **ÂGÉS DE MOINS DE 30 ANS**

87% des travailleurs sont des femmes

47,3% des travailleurs sont des femmes

Saviez-vous que ...

... la coupe la plus chère dans le livre Guinness des records est au nom de Stuart Phillips du salon de coiffure de Londres Stuart Phillips Salon à Covent Garden ? En 2007, il a reçu 9.322 euros pour remodeler les cheveux de Beverley Lateo. Dans le prix, il fallait compter un dîner au champagne, un massage de la tête, une coupe et un soin et un trajet en limousine vers l'aéroport.

SALONS DE COIFFURE

20.000
EN BELGIQUE

4^{ÈME} sport le plus pratiqué

CENTRES DE FITNESS

850
EN BELGIQUE

C'EST
votre secteur

Saviez-vous que ...

... Wendy Ida, âgée de 65 ans et coach fitness en Californie, est la plus vieille instructrice de fitness active au monde ?

La Belgique à la place

9

dans l'industrie des cosmétiques

SALONS DE BEAUTÉ

16.500
EN BELGIQUE

94% des travailleurs sont des femmes

LES COIFFEURS, SALONS DE BEAUTÉ ET CENTRES DE FITNESS EN CHIFFRES.

COMBIEN D'EUROS DÉPENSE LE BELGE MOYEN LORSQU'IL SE REND CHEZ LE COIFFEUR ? COMBIEN DE FOIS VA-T-IL AU FITNESS ? ET QUELS SONT LES TRAITEMENTS QUE LES SPÉCIALISTES DE LA BEAUTÉ OFFRENT PRINCIPALEMENT ? ROUGE INTENSE S'EST PENCHÉ SUR LES STATISTIQUES.

The Hair Games SEREZ-VOUS LE COIFFEUR DE L'ANNÉE 2020 ?



LE 26 ET LE 27 JANVIER 2020 À BRUSSELS KART EXPO

Bloquez les 26 et 27 janvier 2020 dans votre agenda. C'est à cette date qu'aura lieu à Bruxelles la troisième édition de The Hair Games, l'événement très attendu de tous les professionnels dans l'industrie de la coiffure. Vous y découvrirez les toutes nouvelles tendances, techniques et produits. Vous concurrez pour le titre de Hairdresser of the Year, une place sur le Wall of Fame et un ticket pour les Startech's Days. Et vous aurez l'occasion de faire du réseautage avec vos collègues et fournisseurs. Coiffeurs, prêts ? A vos créations !

PLATEFORME TOTALE POUR LE SECTEUR DE LA COIFFURE

Le porte-parole Mitch Mues de coiffure.org, l'union des coiffeurs belges : « The Hair Games est une plateforme totale où les coiffeurs, les fournisseurs et les écoles apprennent, informent et font du réseautage sur un terrain 100% neutre. En 2019, nous avons atteint le cap des 3500 visiteurs. Pour l'édition 2020, nous en voulons davantage. Ce sera une édition en or où nous rendrons les stands, les concours et les fêtes encore plus impressionnants que les années précédentes. »

TENTEZ VOTRE CHANCE EN PARTICIPANT À NOS CONCOURS

Durant les Hair Games, vous pouvez participer à pas moins de 4 concours différents. Tentez votre chance d'être vu.

Retrouvez toutes les informations sous la rubrique 'concours' sur le site www.thehairgames.be et participez. The Hair Games est organisé par coiffure.org, l'union des coiffeurs belges.

1. CONCOURS PHOTOS 'WALL OF FAME'

Créez une coiffure dans les catégories Ladies, Men & Barber, Avant-Garde ou Color et organisez un shooting photo. Un jury professionnel fera une première sélection. Le gagnant du concours sera sélectionné par les visiteurs.

2. PRÉSELECTIONS POUR WORLDSKILLSBELGIUM - JUSQU'À 25 ANS

Chaque année, WorldSkillsBelgium organise les Startech's Days, des compétitions nationales pour les jeunes faisant un métier technique. Les préselections auront lieu durant les Hair Games. Les finalistes belges des Startech's Days iront en 2020 à Singapour pour rivaliser avec les meilleurs du monde.

3. START-UP BATTLE - JUSQU'À 25 ANS

Démarrer un salon de coiffure implique davantage que de prendre soin des clients et les choyer. Dans ce concours, vous montrerez ce dont vous êtes capable sur le plan créatif et managérial.

4. THE HAIRDRESSER OF THE YEAR

Le point culminant des Hair Games est l'élection du coiffeur de l'année. Pour participer, vous devez créer une coiffure pour chacune des catégories Ladies, Men & Barber, Avant-Garde et Color. Prendrez-vous la relève de Sevda Durukan ?

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS SUR VOS DROITS ?

DÉCOUVREZ TOUTES LES INFOS DE VOTRE SECTEUR, VOTRE SALAIRE ET NOS PUBLICATIONS SUR WWW.FGTBCOIFFURE.BE

 +32 471 59 08 63

 M.ME/FGTBCOIFFURE

 FACEBOOK.COM/FGTBCOIFFURE



 **TÉLÉCHARGEZ**

TOUTES NOS PUBLICATIONS SUR WWW.ACCG.BE