

HET MAGAZINE VAN HET ABVV VOOR  
KAPPERS, SCHOONHEIDSZORGEN EN FITNESS

# INTENS ROOD

EDITIE 05  
ZOMER 2019

WIN

*Activity  
tracker-*  
**HORLOGE**

P. 11



*Ons cadeau*

OM VEILIG AAN  
JE CONDITIE TE  
WERKEN GESPOT?

## VEILIGHEID EN GEZONDHEID

Philippe Vigneron (ABVV) en  
Jef Vermeulen (Coiffure.eu)  
geven enkele tips.

## TOEGESTANE AFWEZIGHEID

Op vraag van je baas vroeger naar  
huis omdat er te weinig klanten zijn?  
Zeg nee!

## MANNEN EN NATUURLIJKE VERZORGING

Interview met barbier Jordy Luyten.

**ABVV**

**Kappers, fitness en schoonheidszorgen**

**Samen sterk**

# Intens ROOD

Intens Rood, meer dan een kleur. Het is de jaarlijkse afspraak bij uitstek voor de werknemers en werknemers van de sector kapperszaken, schoonheidszorgen en fitnesscentra die lid zijn van het ABVV. Met dit magazine willen we je met een flinke dosis positiviteit informeren over jouw rechten. We willen jou dus in de watten leggen, jij die het hele jaar door zo goed zorg draagt voor anderen.

Zorg dragen voor jou, dat is onze missie. Onze vakbond ijvert er al vele jaren voor dat jouw beroep de erkenning krijgt die het verdient, tijdens alle fases van je professionele leven. We stellen daarom alles in het werk om vooruitgang te boeken qua wetgeving en om work-lifebalans beter in evenwicht te houden.

Vergeet niet dat het ABVV achter jou staat en je een hele reeks diensten aanbiedt zoals de betaling van je eindejaarspremie, een syndicale premie die voorbehouden is voor onze leden, juridische bijstand en kortingen voor je verblijf in een van onze Floreal-vakantieparken ([www.florealgroup.be](http://www.florealgroup.be)).

Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws over je sector? Volg dan zeker onze Facebookpagina (ABVV Kappers) en onze website [www.abvvkappers.be](http://www.abvvkappers.be).

HET ABVV-TEAM 'KAPPERSZAKEN,  
SCHOONHEIDSZORGEN EN  
FITNESSCENTRA'

# INHOUD

EDITO .....	2
VEILIGHEID EN GEZONDHEID .....	4
VERGOEDINGEN VOOR DE SECTOR.....	6
TOEGESTANE AFWEZIGHEDEN.....	8
INTERVIEW MET BARBIER.....	10
MINIMUMLOON €14.....	12
MATERIAALVERGOEDING .....	14
SCHOONHEIDSVERZORGSTER IN DE SCHIJNWERPERS .....	16
ZONDAGWERK .....	17
CIJFERS OVER DE SECTOREN .....	18
HAIR GAMES .....	19

# Let jij op je VEILIGHEID EN GEZONDHEID?

HEB JE LAST VAN EEN HUIDAANDOENING? ALS KAPPER OF SCHOONHEIDSSPECIALIST IS DE KANS GROOT. HUIDZIEKTES EN -IRRITATIES ZIJN DAN OOK HET GROOTSTE PROBLEEM IN DE SECTOR. NAAST RUGPROBLEMEN, GEWRICHTSPIJNEN EN ... STRESS. PHILIPPE VIGNERON VAN DE STUDIEDIENST VAN HET ABVV EN JEF VERMEULEN, VOORZITTER VAN DE BEROEPSVERENIGING VAN BELGISCHE KAPPERS GEVEN JE ENKELE TIPS OM GEZOND EN VEILIG AAN DE SLAG TE BLIJVEN.

Philippe  
Vigneron  
Studiedienst ABVV



Jef  
Vermeulen  
Voorzitter  
Coiffure.eu

## HUIDAANDOENINGEN BIJ KAPPERS EN SCHOONHEIDSSPECIALISTEN: MET STIP OP 1

PHILIPPE VIGNERON: "Heel wat kappers en schoonheidsspecialisten kampen met huidproblemen zoals eczeem. Ze gebruiken de hele dag door **chemische producten** die enorm veel verschillende kankerverwekkende stoffen bevatten. Ik denk aan haarkleuringen en chemische peelings. We raden aan om **altijd handschoenen te gebruiken**, verschillende keren per dag de **handen in te smeren met een hydraterende crème** en over te schakelen op **minder agressieve of biologische producten.**"

**"CHEMISCHE HAAR- EN  
VERZORGINGSPRODUCTEN  
ZITTE VOL KANKER-  
VERWEKKENDE STOFFEN.  
BESCHERM JE DAARTEGEN."**

Philippe Vigneron

JEF VERMEULEN: "Ook water ligt aan de basis van alle huidirritaties en -allergieën bij kappers. Ze zitten constant met hun handen in het water. Dat **spoelt de beschermende vetlaag van de huid weg**. Ook wij kunnen het belang van handschoenen en het gebruik van biologische producten niet genoeg benadrukken. Maar nu blijkt dan weer dat niet alle biologische producten zo biologisch of natuurlijk zijn als de producenten op de verpakking zetten."

**PHILIPPE VIGNERON:** “We vragen om een gesprek met de cosmetische federatie en producenten zoals L’Oréal, Kérastase en Schwarzkopf om minder agressieve producten te ontwikkelen. De Europese Commissie heeft hun opgelegd hoe geconcentreerd de stoffen in hun haar- en cosmetische producten mogen zijn. Maar die gelden voor een gemiddeld gebruik. Kappers en schoonheidsspecialisten die 8 uur per dag met die producten werken, verdragen die concentraties niet.”

## RUGPROBLEMEN EN PIJNLIJKE GEWRICHTEN BIJ KAPPERS

**JEF VERMEULEN:** “Kappers hebben vaak ook last van rug- en gewrichtspijnen. Als kapper werk je een groot deel van de dag **staande**. Je maakt ook duizenden keren per dag dezelfde **repetitieve beweging met de schaar**. Een schaar met vingersteun die in de vorm van je hand past, is essentieel. Ook het **gewicht van de haardroger** speelt een rol. Een goede haardroger is licht en ligt goed in de hand.”



**“GEBRUIK KORTE PAUZES OM OEFENINGEN TE DOEN DIE JE SPIEREN EN GEWRICHTEN SOEPEL HOUDEN.”**

**Jef Vermeulen**

“Een **rechte rug, de juiste schouderhoogte, een juiste kniprichting en plaats aan de stoel** spelen een grote rol om rugproblemen te voorkomen of te verlichten. Met een stoel met pomp kun je de klant op de juiste hoogte zetten. En met een **kapperskruk of knipfiets** kun je zittend werken om de benen te ontlasten. We raden iedere kapper ook aan om elke korte pauze te benutten om **oefeningen** te doen die de spieren versoepelen.”

**PHILIPPE VIGNERON:** “Het helpt ook om het kapsalon goed te organiseren. Je moet je **werk** zo veel mogelijk **afwisselen**. Je begint bijvoorbeeld met een knipbeurt, bereidt daarna een haarkleuring voor en veegt als dat gedaan is de haren van de klanten bij elkaar. Als vakbond proberen we de fabrikanten van materialen ook normen op te leggen om ze meer en meer ergonomisch te maken: lichtere haardrogers, ergonomische wastafels en stoelen, ... We zien daar al duidelijk vooruitgang in.”

## 3<sup>DE</sup> PLEK: STRESS

“Ook **stress is een probleem in de sector. Elk kap- en schoonheidssalon heeft piekuren en -dagen**. Op die momenten voel je de stress in een salon hangen. Ook dan brengt een goede planning soelaas. Las bijvoorbeeld **korte momenten** in waarop iedereen even **op adem** kan komen. Voor ouders is weekendwerk een bijkomende stressfactor. Ze moeten hun gezin en de opvang van hun kinderen regelen. Dat lukt niet altijd even goed. Dé oplossing daarvoor is een **goede communicatie** tussen baas en personeel. Dat lost problemen op voor ze er zijn.”

**JEF VERMEULEN:** “Veel mensen onderschatten het kappersvak. Als kapper moet je enorm stressbestendig zijn. Je moet creatief en artistiek zijn en helemaal mee zijn met de laatste normen en trends. De klanten zijn ook veel meer geïnformeerd dan vroeger en leggen vaak haarfijn uit hoe ze hun kapsel willen. Je kunt hun zeggen wat kan en niet kan, maar uiteindelijk moet je je altijd aan hun wensen aanpassen.”

“Daarbij komt dat mensen minder en minder tijd en geduld hebben. Het moet snel gaan, maar ook goed zijn. Met die druk moet je kunnen omgaan. Als kapper werk je aan het lichaam van je klanten. Ook dat verhoogt de stress.”

**PHILIPPE VIGNERON:** “Ook werknemers van **fitnesscentra** kampen al weleens met stress. Daar is het grootste probleem de **organisatie** van het centrum. De planning beheren rekening houdend met de uren van de initiatoren, instructeurs en

personal trainers is niet gemakkelijk. Ze zijn vaak ’s avonds aan het werk, wat het evenwicht tussen werk en privéleven niet bevordert.”



**“IN FITNESSCENTRA IS STRESS HET GROOTSTE PROBLEEM. ONDER MEER DOOR HET AVOND- EN WEEKENDWERK.”**

**Philippe Vigneron**

## JE BAAS STAAT ACHTER JE

“Het vak van kapper en schoonheidsspecialist heeft wel een groot voordeel: de meeste kappers en schoonheidsspecialisten zijn gepassioneerd door hun vak en gaan graag werken. Dat helpt. De **uitbaters** staan ook dicht bij hun personeel. Ze zijn zelf kapper of schoonheidsspecialist. Ze **weten waarover ze praten, begrijpen de problematiek en staan achter hun werknemers**. Organisatie, planning, materialen en producten: de *patrons* houden er rekening mee.”

## AANDACHT VOOR DE ZELFSTANDIGE KAPPER

**JEF VERMEULEN:** “Bij kappers mogen we niet vergeten dat de **meesten zelfstandigen** zijn **zonder personeel**. Zij staan er alleen voor en moeten voor zichzelf beslissen of ze opleidingen volgen om mee te zijn met alle evoluties in het vak en hoe ze hun werk organiseren. Mijn grootste advies aan hen: **praat met je klanten** voor je begint. Hoe willen ze hun haar, wat willen ze dat je doet, hoeveel willen ze betalen, ... Zo voorkom je heel wat stress.”

# Wist je dat... JE RECHT HEBT OP VERSCHILLENDE VERGOEDINGEN?

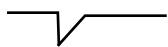
KUN JE LANGE TIJD NIET WERKEN? VOLG JE EEN OPLEIDING? BEN JE TIJDELIJK WERKLOOS? GAAN JE KINDEREN NAAR DE KINDEROPVANG? ALS KAPPER, SCHOONHEIDSSPECIALIST OF FITNESSINSTRUCTEUR HEB JE VIA **HET FONDS VOOR BESTAANSZEKERHEID** RECHT OP OPLEIDINGSVERGOEDINGEN EN EXTRA VERGOEDINGEN BOVENOP JE ZIEKTE- OF WERKLOOSHEIDSUITKERING.



En jij? Weet jij dat het fonds bestaat? Gebruik je het? We testten het uit. Wat blijkt: **het kan geen kwaad om het fonds nog eens in de schijnwerpers te zetten**. De kappers, schoonheidsverzorgers en fitnessinstructeurs die het wel kennen, zijn maar al te blij dat het er is.

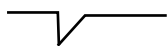
## “DANK JE WEL, GOED DAT WE HET NU KENNEN”

“Ik heb nog nooit van het fonds gehoord, en ook mijn werkgever kent het fonds volgens mij niet. Hij heeft me daar in elk geval nooit iets over gezegd. Het is goed dat het bestaat. Nu ik het weet, zal ik zeker een vergoeding aanvragen als ik er een kan gebruiken.”



**Onthaalmedewerkster  
fitness Sarah**

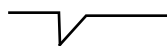
“Ik ken het fonds niet, maar ik heb ook nog nooit een sociale vergoeding nodig gehad. Als ik zo’n vergoeding kan gebruiken, zal ik die zeker aanvragen. Voor de cursussen die we volgen, vragen we altijd de opleidingsvergoeding van de Unie van Belgische Kappers (UBK) aan.”



**Kapster Charlotte**

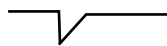
## “WE BETALEN ALLES ZELF”

“Mijn laatste werkgever gebruikte het fonds om sommige opleidingen te betalen. En zeven jaar geleden heb ik de zwangerschapsvergoeding aangevraagd. Sinds ik zelfstandig kapster ben, betaal ik mijn opleidingen zelf en heb ik ook geen sociale vergoedingen meer nodig gehad.”



**Zelfstandig  
kapster Boomba**

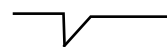
“Ik ken het fonds niet. De meeste opleidingen die we volgen, worden door onze leveranciers georganiseerd. Die volgen we gratis. Andere opleidingen betaal ik zelf.”



**Kapper Eric**

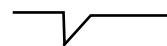
## “WE VRAGEN REGELMATIG VERGOEDINGEN AAN”

“We gebruiken het fonds alleen om sommige van onze opleidingen te financieren. Al is het nog maar 4 jaar dat ik weet dat het fonds bestaat.”



**Kapster Fabienne**

“We werken met verschillende kapperszaken samen. De cursussen die onze werknemers volgen, financieren we met de opleidingsvergoedingen van het fonds. Zo krijgen onze ervaren en ook beginnende kappers en kapsters alle kansen om zich bij te scholen. Mijn sociaal secretariaat kent het fonds ook en signaleert wanneer mijn werknemers recht hebben op een bijkomende vergoeding.”



**Zelfstandig  
kapper Arnaud**



## AANVRAGEN: FLUITJE VAN EEN CENT

### ZO'N VERGOEDING KRIJGEN? DA'S MAKKELIJK.

- 1 Vraag het aanvraagformulier aan bij je ABVV-kantoor.
- 2 Of ga naar [www.fbz-pc314.be](http://www.fbz-pc314.be), klik door naar je beroep en download het formulier.
- 3 Vul het formulier in.
- 4 Stuur het samen met de gevraagde documenten terug naar je ABVV-kantoor of het fonds.

[WWW.FBZ-PC314.BE](http://WWW.FBZ-PC314.BE)



## WAT BEDRAAGT ZO'N VERGOEDING?



### JE VOLGT EEN ERKENDE OPLEIDING

Je krijgt een opleidingsvergoeding van 37,50 euro bruto voor een cursus van een halve dag en 75 euro bruto voor een cursus van een hele dag. Het totale bedrag dat je elk jaar kunt krijgen, is 750 euro bruto.

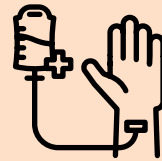
De vergoeding krijgen, is makkelijk: voor je cursus start, vraagt de opleider je om enkele gegevens zoals je naam, rijksregisternummer en bankrekening in te vullen. De vergoeding krijg je in de tweede helft van de maand na de opleiding op je rekening gestort.



### JE KINDEREN VAN JONGER DAN 3 GAAN NAAR DE KINDEROPVANG

Je krijgt een tussenkomst van 5 euro per opvangdag. Het maximumbedrag is 600 euro per kind per jaar.

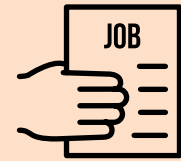
Voeg bij je aanvraag een uittreksel van de geboorteakte van je kind en een fiscaal attest over je uitgaven voor kinderopvang.



### JE BENT LANGDURIG ZIEK, HEBT EEN BEROEPSZIEKTE, HAD EEN ONGEVAL OF HEBT ZWANGERSCHAPSVERLOF

Vanaf de 31ste dag krijg je een bijkomende vergoeding van 5 euro bruto per dag. Werk je deeltijds? Dan wordt dat aangepast naar het aantal uren per week dat je werkt. Je krijgt die vergoeding maximaal 120 dagen per jaar.

Voeg bij je aanvraag een kopie van je loonfiche van je eerste maand arbeidsongeschiktheid en een attest van je mutualiteit.



### JE BENT TIJDELIJK WERKLOOS

Vanaf de eerste dag krijg je 100 dagen lang een bijkomende vergoeding van 5 euro bruto per dag. Werk je deeltijds? Dan is dat 2,5 euro per dag, 200 dagen lang.



### JE BEZOECT EEN DERMATOLOOG

Je krijgt 1 keer per jaar een tussenkomst van 20 euro. Voeg bij je aanvraag een kopie van het medisch attest van je dermatoloog.

# TOEGESTANE AFWEZIGHEID, WAT IS DAT NU EIGENLIJK?

TOEGESTANE AFWEZIGHEID KEN JE BETER ALS **'ONBETAALD VERLOF'** OF **'VERLOF ZONDER WEDDE'**. ALS WERKNEMER VRAAG JE AAN JE WERKGEVER OM ENKELE UREN OF DAGEN NIET TE HOEVEN WERKEN. DAT KAN OM VERSCHILLENDE REDENEN ZIJN. BIJVOORBEELD OMDAT JE NIET GENOEG WETTELIJKE VAKANTIEDAGEN MEER HEBT OM OP VAKANTIE TE GAAN OF OMDAT JE OP JE ZIEKE KIND WILT PAssEN, OF ... IN PRINCIPE MOET JE WEL AL JE WETTELIJKE VAKANTIEDAGEN OPGEBRUIKEN VOOR JE EEN TOEGESTANE AFWEZIGHEID KUNT VRAGEN.



## ALLEEN MET SCHRIFTELIJK AKKOORD

Je werkgever moet je toestemming geven om niet te komen werken. Die toestemming moet hij samen met de reden van je afwezigheid op papier zetten. Dat document is alleen geldig als hij en jij voor akkoord tekenen.

## GEEN LOON, MINDER VAKANTIE, LAGERE EINDEJAARSPREMIE

Tijdens die toegestane afwezigheid krijg je geen loon. De uren en dagen die je niet werkt, tellen ook niet mee om je vakantiedagen voor het jaar erna of je eindejaarspremie te berekenen. Je krijgt dus minder vakantiedagen en een lagere eindejaarspremie. Je toegestane afwezigheden hebben ook gevolgen voor je ziekteverzekering, eventuele latere werkloosheidsuitkering en pensioen.

## JE BAAS KAN JE NIET VERPLICHTEN TOEGESTANE AFWEZIGHEDEN TE NEMEN

Op vraag van je baas vroeger naar huis gaan omdat er te weinig klanten zijn? Dat hoeft je niet te doen. Want zo verplicht hij je om verlof te nemen op een moment dat je niet hebt gekozen. Het is aan je werkgever om andere taken voor je te zoeken. **Ook als hij geen werk meer voor je heeft, krijg je nog altijd je volledige loon voor die dag.**

## ELKE 'JA' VERKLEINT JE MAANDLOON

Stop je toch vroeger met werken en geeft hij dat op je loonbrief aan als toegestane afwezigheid? We benadrukken het nog eens: **je krijgt geen loon voor die uren.** Telkens wanneer je 'ja' zegt, verkleint je het bedrag op je loonbriefje. Dan verdien je die maand enkele tientallen of zelfs honderden euro's minder. Terwijl je eigenlijk zelf wilde werken.

## TOEGESTANE AFWEZIGHEDEN DIE JE NIET WILT: ZEG NEE!

Je baas vraagt je om vroeger naar huis te gaan, maar je merkt dat hij dat als toegestane afwezigheid op je loonbrief zet? Dit moet je doen.

### 1 JE BAAS VRAAGT JE OM VROEGER TE VERTREKKEN.

Zeg dat je wilt blijven werken. Sta op je strepen.

### 2 JE BAAS VERPLICHT JE OM NAAR HUIS TE GAAN.

Laat hem op papier zetten dat hij dat besliste en dat je niet vrijwillig vertrokken bent.

### 3 JE BAAS WIL NIETS OP PAPIER ZETTEN.

Stuur hem een bericht via mail, sms, WhatsApp, Messenger of een andere app. Zeg daarin dat je wilde werken, maar verplicht werd om naar huis te gaan. Weet je niet hoe je daaraan moet beginnen? Neem contact op met je ABVV-kantoor. Onze medewerkers helpen je om dat bericht te schrijven.

### 4 JE BAAS VRAAGT JE OP HET EINDE VAN DE MAAND OM EEN VAKANTIEAANVRAAG TE TEKENEN.

Teken die niet, want je ging niet akkoord om minder te werken.

### 5 JE KRIJGT JE LOONBRIEF.

Kijk goed na of al je uren correct uitbetaald zijn. Ook de uren toegestane afwezigheid waarmee je niet akkoord ging.

### 6 JE UREN WORDEN NIET UITBETAALD.

Kom langs bij je ABVV-kantoor. Onze medewerkers helpen je graag.

# HOE ZIT HET MET MANNEN EN NATUURLIJKE VERZORGING?



**JORDY LUYTEN VAN JORDY'S BARBERSHOP** IS EEN VAN DE TOPBARBIERS IN BELGIË. DE ECHTE KNEEPJES VAN HET VAK LEERDE HIJ IN BARBIERSSCHOLEN IN NEDERLAND EN DE VS. NAAST BAARDEN, SNORREN EN HAREN BIJWERKEN, RUNT HIJ EEN BARBIERSSCHOOL DIE CURSISTEN UIT DE HELE WERELD AANTREKT. DE GEKNIPT MAN OM TE WETEN TE KOMEN HOE MANNEN VANDAAG BEZIG ZIJN MET HUN UITERLIJK EN MET DE VERZORGING ERVAN.

## VALT DE MODERNE MAN VOOR VERZORGING?

**JORDY:** "Mannen zijn duidelijk meer met hun uiterlijk bezig dan enkele jaren geleden. De gêne en het taboe zijn weggevallen. Ze geven zonder problemen toe dat ze dag- en nachtcrèmes gebruiken. Ze kopen ook veel gemakkelijkere verzorgingsproducten dan vroeger en zetten sneller de stap naar een barbier. Wanneer ze het verschil tussen voor en na zien, komen ze gemakkelijker en regelmatig terug. Ze ontdekken ook dat een kapbeurt bij een barbier een moment van wellness en ontspanning is waarbij ze de stress achter zich kunnen laten. Mannen staan ook veel meer open voor verschillende soorten verzorgingsproducten. Een verfrissende haar tonic, een zoutspray die het haar verstevigt, een huidbalsem: ze proberen alles weleens. Mannen stappen hier bijna nooit buiten zonder een product. Meestal blijven ze dat ook gebruiken. Je merkt dat ze zelf

online nieuwe producten zoeken en veel moeite doen om de beschrijvingen te lezen. Ze experimenteren thuis met hun aankopen om zo hun favoriete geur en het perfecte, verzorgde gevoel te vinden."

## ZIJN MANNEN BEZIG MET BIO VOOR MOOIER, VOLLER EN GEZONDER HAAR?

**JORDY:** "Natuurlijke verzorgingsproducten? Daar liggen ze niet wakker van. Wij als barbier wel. We geven hun de aanzet om toch voor natuurlijk te kiezen. Gel en haarlak bijvoorbeeld raad ik volledig af. Zodra ze zien dat hun snit en baard mooier zijn zonder, gaan ze daarin mee. Haarshampoo is nog zo'n voorbeeld. Het maakt je baard futloos en fijn en vernietigt de natuurlijke haarvetten. Een tonic reinigt je haar en je schedel. Omdat de natuurlijke vetten in je haar blijven zitten, blijft je haar ook vol en stevig. Een gewone haarshampoo of douchegel is ook schadelijk voor

baardharen en je gezichtshuid. Een natuurlijke baardshampoo is pH-neutraal en beschermt je baard en huid."

## GAAT JOUW VORKEUR UIT NAAR NATUURLIJKE OF CHEMISCHE PRODUCTEN?

**JORDY:** "Zelf gebruik ik geen agressieve producten meer. Al mijn producten zijn op natuurlijke basis gemaakt, al zijn ze niet allemaal 100% biologisch. Ze ruiken allemaal echt naar de natuur. Heb ik de keuze? Dan kies ik altijd voor het natuurlijkste product. Je merkt trouwens dat de leveranciers zelf meer en meer naar oplossingen in de natuur zoeken."

## DIT HEB JE NODIG VOOR 30 ML BAARDOLIE:

### BASISOLIËN

- 2 eetlepels arganolie
- 1 eetlepel jojobaolie
- 1 eetlepel amandelolie

### ETHERISCHE OLIËN

- 7 druppels lavendelolie
- 5 druppels rozemarijolie
- 3 druppels cederhoutolie

### BENODIGDHEDEN

- Pipet
- Donker glazen flesje

WAAROM EEN DONKER FLESJE? DONKER GLAS HOUDT HET ZONLICHT TEGEN. HET VOORKOMT DAT DE OLIËN BEGINNEN TE OXIDEREN.

VERWEN JE MANNELIJKE KLANTEN MET ZELFGEMAakte BAARDOLIE



### ZO MAAK JE DE OLIË:

- 1 MENG DE ARGAN-, JOJOBA- EN AMANDELolie.
- 2 VOEG DE DRUPPELS LAVENDEL-, ROZEMARIJ- EN CEDERHOUTolie MET EEN PIPET TOE.
- 3 MIX ALLES DOOR ELKAAR.
- 4 GIET DE OLIË IN EEN DONKER GLAZEN FLESJE.
- 5 MASSEER DE BAARD VAN JE KLANTEN MET 3 Å 4 DRUPPELS VAN JE NATUURLIJKE BAARDOLIE.

RESULTAAT:  
EEN ZACHTE, GEZONDE BAARD ÉN HUID.

WEDSTRIJD

WIN

BEWUST  
BEWEGEN

DOE MEE MET ONZE WEDSTRIJD EN WIN EEN **ACTIVITY TRACKER-HORLOGE** VOOR JEZELF OF OM CADEAU TE DOEN AAN EEN VRIEND OF FAMILIELID.

De *activity tracker* houdt jouw dagelijkse beweging bij. Het meet je prestaties en algemene levensstijl door je bloeddruk, hartslag, verbrande calorieën, stappen, slaap en afgelegde afstand bij te houden. Het geeft zelfs een melding wanneer je een rustmoment moet inlassen.

### HOE KAN JE DE ACTIVITY TRACKER-HORLOGE WINNEN?

Vul de voorgefrankeerde antwoordkaart voor **25 september 2019** in met het juiste antwoord en stuur ze terug met de post. Wie weet ben jij een van de gelukkige winnaars!



### WEDSTRIJDVRAAG:

Hoe oud is de oudste fitnessinstructeur ter wereld?

In oktober 2019 worden de winnaars persoonlijk op de hoogte gebracht.

FIGHT FOR 14

# WAT DOE JIJ *extra* MET 14 EURO PER UUR?

**MET DE ACTIE FIGHT FOR € 14 STRIJDT HET ABVV VOOR EEN WETTELIJK MINIMUM-LOON VAN 14 EURO BRUTO PER UUR OF 2300 EURO BRUTO PER MAAND VOOR IEDEREEN.**

IN MAANDLOON IS DAT ONGEVEER 1600 EURO NETTO. OOK VOOR JOU ALS WERKNEMER VAN EEN KAPPERSZAAK, SCHOONHEIDSSALON OF FITNESSCENTRUM. ONZE VRAAG: WAT ZOU JIJ MET DAT EXTRA LOON DOEN? WE BEZOCHTEN EEN PAAR KAPPERSZAKEN, SCHOONHEIDSSALONS EN FITNESSCENTRA EN VROEGEN HET AAN JE COLLEGA'S.



### "SPAREN"

"Ik werk nog geen jaar halftijds als onthaalhostess hier in de fitnesszaak. Dat combineer ik met een andere halftijdse job. Zelfs met die 2 lonen moet ik me toch elke maand dingen ontzeggen die ik graag wil. Er zijn maanden dat ik mezelf een beetje pijn doe. Het extra geld dat ik zou verdienen? Dat zet ik opzij. Je moet altijd voorbereid zijn op onvoorziene omstandigheden."

*Sarah*

**Onthaalmedewerkster  
fitness**

### "VERSCHIL NETTO IS NIET GROOT"

"Kappers zijn altijd al onderbetaald geweest. De laatste 3 jaar is het minimumloon elk jaar gestegen, maar het is nog niet genoeg. Na aftrek van taksen is het verschil netto niet groot. Dankzij mijn anciënniteit is 1600 euro het bedrag dat ik nu ongeveer verdien zonder vergoedingen voor bijvoorbeeld woon-werkverkeer. Maar binnenkort start ik als zelfstandig kapster en kan ik mijn eigen inkomen bepalen."

*Charlotte*

**Kapster**

### "EXTRAATJES VEROORLOVEN"

"Ik hoef nu mijn broeksriem niet aan te snoeren, maar het is altijd beter als er meer geld binnenkomt. Zo kan ik mij wat meer extraatjes veroorloven: op restaurant gaan, een weekendje weg, een dagje shoppen, ..."

*Fabrice*

**Kapper**



## TEKEN DE PETITIE! ZEG JIJ JA VOOR

- Minimaal 14 euro per uur?
- 2300 euro bruto per maand?
- Elke maand zonder problemen al je facturen betalen?
- Je extraatjes kunnen veroorloven?
- Een hoger pensioen?

Teken de petitie  
Fight for € 14 op  
[www.14euros.be!](http://www.14euros.be)



*Wat als ...*

# **JE NIET GENOEG MATERIAAL HEBT OM EEN COUPE AF TE WERKEN?**



EEN SCHAAR, EEN BORSTEL, EEN TONDEUSE ... OM JE WERK GOED TE KUNNEN DOEN, KRIJG JE AL DAT MATERIAAL VAN JE WERKGEVER. LOGISCH, TOCH? WANT HALFWEG EEN COUPE STOPPEN OMDAT JE GEEN BRUSHBORSTEL OF EFFILEERSCHAAR HEBT? DAT KAN DE BEDOELING NIET ZIJN. HET IS OOK GEEN GEZICHT. 😊 DAAROM IS JE **WERKGEVER VERPLICHT OM JE AL JE WERKMATERIAAL TER BESCHIKKING TE STELLEN**, EN DAT OP TIJD TE VERVANGEN.

## 433 EURO PER JAAR VOOR JE EIGEN MATERIAAL

Doet jouw werkgever dat niet? Dan krijg je van hem **elk jaar een forfaitaire vergoeding van 433 euro om je werkmateriaal zelf te kopen.**

Dat bedrag is berekend op basis van de gemiddelde prijs van het materiaal dat je minstens nodig hebt om elke coupe volledig af te werken. Je krijgt die vergoeding zolang je werkgever je niet het nodige werkmateriaal ter beschikking stelt.

Onthou wel: je materiaal zelf kopen en vervangen met die vergoeding van 433 euro is absoluut niet de bedoeling. Het is en blijft **een uitzondering.**

## VRIJWILLIG JE EIGEN MATERIAAL GEBRUIKEN

Wil je toch liever je eigen materiaal gebruiken? Dat mag. Maar dan hoeft je werkgever die 433 euro per jaar niet te betalen. Je tekent dan elk jaar een verklaring waarin je zegt dat jij je eigen materiaal gebruikt.

€433  
PER JAAR



HAARDROGER



SCHAAR



EFFILEERSCHAAR



TONDEUSE



SCHEERMES



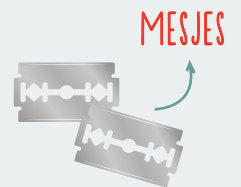
BORSTEL



PUNKKAM



SNITKAM



MESJES

WELK MATERIAAL  
MOET JE BAAS TER  
BESCHIKKING STELLEN?



NEKKWAST  
TYPE I



VORKKAM



METALEN  
BRUSHBORSTEL



SPINBORSTEL



ONTWARKAM



FEATHER

# 4 SCHOONHEIDS-TIPS VAN BELGISCHE BEAUTY-INFLUENCER

## Nanja Massy

NANJA MASSY IS **MAKE-UPARTIST EN HAARSTYLIST**, EN GEEFT BEAUTYWORKSHOPS AAN PROFESSIONALS EN PARTICULIEREN. DE LEUVENSE HEEFT **MEER DAN 33.000 VOLGERS OP INSTAGRAM**. IN HAAR **ONLINE MASSY MAGAZINE** HOUDT ZE DE VINGER AAN DE POLS OVER SKINCARE, MAKE-UP EN HAIR. EN ZE HELPT SCHOONHEIDSSPECIALISTEN OM KLANTEN TE WINNEN MET SOCIALE MEDIA. WE BELDEN HAAR OP – TUSSEN PERSREIZEN, WORKSHOPS EN HOSTINGOPDRACHTEN DOOR – MET DE VRAAG: **WAT IS HOT IN BEAUTY VANDAAG?**

### TOON DE KRACHT VAN WENKBRAUWEN

**NANJA MASSY:** “Wenkbrauwen geven enorm veel karakter aan je gezicht. Toch zijn veel vrouwen bang om hun wenkbrauwen te laten verzorgen. Laat als schoonheidsspecialiste zien welk effect wenkbrauwen hebben op hun uitstraling. Dat doe je het best met make-up erbij, als een totaalplaatje.”

“Er zijn 3 manieren om wenkbrauwen vorm te geven. Je kunt wenkbrauwpoeder aanbrenge met een penseel. Je kunt een wenkbrauwpotlood gebruiken – dat is wat feller en dus meer voor de durvers. En er zijn de gekleurde wenkbrauwgels. De kleur vult de wenkbrauwen mooi op en verbergt eventuele grijze haartjes. En de waterproof gelstructuur houdt de wenkbrauwen mooi op hun plaats, ook tijdens het sporten en bij tropische temperaturen.”

“Ik krijg heel wat dames over de vloer die zelf aan de slag gaan met hun wenkbrauwen. Die zijn dan vaak helemaal uit hun vorm. Als schoonheidsspecialist kun je dan een

groot verschil maken, door je klanten duidelijk uit te leggen waar een mooie wenkbrauw begint en eindigt. Voor jou is dat zo vanzelfsprekend, voor je klanten niet.”

### PROMOOT DE BESCHERMINGSFACTOR, OOK ZONDER ZON

“In de zomer vinden we het logisch om onze huid te beschermen tegen de zon. Toch zouden we dat ook in de andere seizoenen moeten doen.

**“Communicatie is cruciaal. Luister naar je klanten, geef informatie en stel ze gerust.”**

De zon produceert op elk moment uv-stralen, en die zijn schadelijk voor je huid. Hoe meer je wordt blootgesteld aan uv-stralen, hoe meer kans je hebt op pigmentatie, dus donkere vlekken op je huid. Die kunnen evolueren

tot huidkankers. Uv-stralen doen je huid ook sneller verouderen. Adviseer je klanten daarom om altijd een dagcrème met een hoge beschermingsfactor te gebruiken.”

### LANCEER DE MULTIFUNCTIONELE MAKE-UP

“Wellicht krijg je veel klanten over de vloer die zich bij jou laten opmaken voor speciale gelegenheden, maar verder weinig make-up dragen – onder andere omdat het wel wat kost. Toch hoeven je klanten geen uitgebreide beautycase te hebben. Met amper 2 of 3 multifunctionele producten gaan ze elke dag stralend de deur uit. Zo gebruik ik mijn *cream blush* in koraalkleur – dé trendkleur voor de zomer en het najaar van 2019 – als blush, oogschaduw en lippenstift. Ook de bronzer is multifunctioneel. Gebruik hem na de winter om bleke huid een *sunkiss* te geven – met een brede kabukikwast en met ronde bewegingen. Werk er witte lijntjes die niet egaal zijn gebruind in de zon mee weg. En breng het aan als oogschaduw.”





*Magdawel?*

# WERKEN OP ZONDAG

## REGEL: ZONDAGWERK VERBODEN

In kapperszaken en schoonheidssalons is het in principe verboden om te werken op zon- en feestdagen.

### UITZONDERINGEN: FITNESSCENTRA EN TOERISTISCHE CENTRA

Ligt je salon in een badplaats, kuuroord of toeristisch centrum? Dan mag er gewerkt worden:

- In het weekend tussen 1 mei en 30 september.
- In het weekend tijdens de kerst- en paasvakantie.
- Op 13 andere zondagen per jaar.

*In fitnesscentra mag er het hele jaar door gewerkt worden op zon- en feestdagen.*

### 12 VRIJE ZONDAGEN EN 50 PROCENT LOONTOESLAG

Werk jij op zondag? Dan heb je recht op 50 procent extra loon en minstens 12 vrije zondagen per jaar.

*Twijfel je of je in een toeristisch centrum werkt?*


Neem dan contact op met het ABVV-kantoor in je buurt.

### LAAT MAKE-UP FUN ZIJN


“Een van de make-up-trends is kleur. Je mag echt durven en experimenteren. Met paars of groen als mascara en een eyeliner in een felle kleur. Geef de huid ook extra glans met een glanspoeder of -crème. Je brengt die glans aan op de plaatsen waar het zonlicht op het gezicht zou vallen: op de jukbeenderen, de binnenste ooghoeken, de boog van je wenkbrauwen, het neusbeen en het cupidoboogje. Het doet je klanten extra stralen.”

“Hoever je gaat met kleur, hangt natuurlijk van je klanten af. Daarom is communicatie heel belangrijk. Vraag hun welke producten ze thuis gebruiken, hoe ze zich voor een feest opmaken en waarop ze graag het accent leggen. Stel je klanten op hun gemak en leg duidelijk uit met welke verzorging of make-up ze er fantastisch zullen uitzien. Op die manier boost jij hun zelfzekerheid en maak je de wereld beetje bij beetje mooier.”

**VOLG NANJA:**

 @NanjaMassy

 [www.massymagazine.be](http://www.massymagazine.be)

 [www.nanjamassy.be](http://www.nanjamassy.be)

*abonneer je  
op haar blogs*



## JOUW SECTOR



De Belg geeft gemiddeld  
**€ 29,4**  
per keer uit

50% van de werknemers is

# JONGER DAN 30 JAAR

87% van de werknemers is een **vrouw**



47,3% van de werknemers is een **vrouw**



*Wist je dat ...*

... de **duurste knipbeurt** in het Guinness Book of Records staat op naam van Stuart Phillips van het Londense Stuart Phillips Salon in Covent Garden? Hij kreeg in 2007, **9322 euro** om het haar van Beverley Lateo weer in model te brengen. In de prijs zaten een champagnelunch, hoofdmassage, knip- en verzorgingsbeurt en limousinerit naar de luchthaven.



**KAPSALONS**  
20.000  
IN BELGIË

4<sup>DE</sup>



meest-beoefende sport

**FITNESSCENTRA**



850  
IN BELGIË

*Wist je dat ...*

... de 65-jarige Wendy Ida, een fitnesstrainer in Californië, de **oudste** actieve **instructeur ter wereld** is?

# DIT IS jouw sector



### KAPPERS, SCHOONHEIDSSALONS EN FITNESSCENTRA IN CIJFERS.

HOEVEEL EURO'S GEEFT DE GEMIDDELDE BELG UIT ALS HIJ NAAR DE KAPPER GAAT? HOE VAAK GAAT HIJ NAAR DE FITNESS? EN HOEVEEL SCHOONHEIDSSALONS ZIJN ER IN BELGIË? INTENS ROOD DOOK IN DE STATISTIEKEN.

België op plaats



in cosmetica-industrie



## SCHOONHEIDSSALONS

16.500  
IN BELGIË

94% van de werknemers is een **vrouw**



The Hair Games

# WORD JIJ THE HAIRDRESSER OF THE YEAR 2020?



## 26 EN 27 JANUARI 2020 IN BRUSSELS KART EXPO

Blokkeer 26 en 27 januari 2020 in je agenda. Want dan vindt in Brussel de derde editie plaats van The Hair Games, hét topevent voor alle professionals in de kappersindustrie. Je ontdekt er de nieuwste trends, technieken en producten. Je dingt er mee naar de titel van Hairdresser of the Year, een plaats in de Wall of Fame en een ticket voor de Startech's Days. En je netwerkt er met collega's en leveranciers. Kappers klaar? Creëren maar!

## TOTAALPLATFORM VOOR KAPPESSECTOR

Woordvoerder Mitch Mues van coiffure.org, de unie van de Belgische kappers: "The Hair Games is een totaalplatform waar kappers, toeleveranciers en scholen leren, informeren en netwerken op een 100% neutraal terrein. In 2019 bereikten we de kaap van de 3500 bezoekers. Voor de editie in 2020 doen we daar nog een schep bovenop. Het wordt een *golden edition* waarin we de infomarkt, de wedstrijden en feestjes nóg meer laten knallen dan vorige jaren."

## WAAG JE KANS IN DE WEDSTRIJDEN

Tijdens The Hair Games doe je mee aan maar liefst 4 verschillende wedstrijden. Grijp je kans om gezien te worden.

Vind alle informatie onder 'wedstrijden' op [www.thehairgames.be](http://www.thehairgames.be) en doe mee. The Hair Games wordt georganiseerd door coiffure.org, de unie van de Belgische kappers.

### 1. FOTOWEDSTRIJD 'WALL OF FAME'

Creëer een kapsel in de categorieën Ladies, Men & Barber, Avant-Garde of Color. En organiseer een fotoshoot. Een vakjury maakt een eerste selectie. Het laatste woord van de wedstrijd is aan de bezoekers.

### 2. PRESELECTIES VOOR WORLDSKILLSBELGIUM - TOT 25 JAAR

Elk jaar organiseert WorldSkillsBelgium de Startech's Days, nationale competities voor jongeren met een technisch beroep. De preselecties vinden plaats tijdens The Hair Games. De Belgische finalisten van de Startech's Days gaan in 2020 mee naar Singapore om te wedijveren met de besten van de wereld.

### 3. START-UP BATTLE - TOT 25 JAAR

Een kapperszaak starten houdt meer in dan je klanten verzorgen en verwennen. In deze wedstrijd laat jij zien wat je in je mars hebt op creatief én op businessvlak.

### 4. THE HAIRDRESSER OF THE YEAR

Het hoogtepunt van The Hair Games is de verkiezing van de kapper van het jaar. Om deel te nemen moet je een kapsel creëren voor elk van de categorieën Ladies, Men & Barber, Avant-Garde en Color. Volg jij straks Sevda Durukan op?

# ALLES WETEN OVER JOUW RECHTEN?

ONTDEK ALLE INFO OVER JOUW  
SECTOR, JOUW LOON EN ONZE  
PUBLICATIES OP  
[WWW.ABVVKAPPERS.BE](http://WWW.ABVVKAPPERS.BE)

 +32 471 59 08 63

 M.ME/ABVVKAPPERS

 FACEBOOK.COM/ABVVKAPPERS



 **DOWNLOAD**

AL ONZE PUBLICATIES VIA [WWW.ACCG.BE](http://WWW.ACCG.BE)