



IRRITANT / NOCIF



INFLAMMABLE



TOXIQUE



COMBURANT



CORROSIF



DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT

## LE BON PRODUIT POUR LE BON USAGE

Demandez au client de prévoir des produits sûrs. La plupart des tâches de nettoyage peuvent être effectuées avec des produits moins nocifs souvent aussi moins chers. Par exemple, utilisez du bicarbonate de soude (bicarbonate de sodium), du vinaigre, du sel, du jus de citron, de l'huile végétale et du savon de Marseille.

### BICARBONATE DE SOUDE



#### QUOI?

Le bicarbonate de sodium (ou bicarbonate alimentaire) est une poudre cristalline blanche. C'est un produit efficace, bon marché et sûr. Il est utile pour de multiples usages :  
-laver les fenêtres  
-enlever les taches dans la cuisine  
-nettoyer le four  
-déboucher les canalisations.  
Convient également pour les sanitaires

#### SÉCURITÉ ET SANTÉ

Produit efficace et non toxique. Remplace idéalement plusieurs produits ménagers nocifs.

**Bon à savoir: bicarbonate de soude n'est pas la même chose que le «soda». Le bicarbonate de sodium ordinaire est corrosif et donc moins avantageux pour la santé.**

#### CONSEILS

Ne pas utiliser de bicarbonate de soude pour nettoyer les surfaces en aluminium, en marbre ou en pierre poreuse et les tissus délicats tels que la soie. Le bicarbonate de soude est disponible dans certains supermarchés, mais aussi dans les magasins de bricolage, les épiceries,...

#### DOSAGE

1-2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans 500 ml d'eau. Efficace contre la graisse.

### VINAIGRE



Le vinaigre est acide, idéal donc pour enlever le calcaire, la moisissure, la rouille ou la mousse.

Donne une belle brillance. Utile pour faire briller les fenêtres et les miroirs. Pratique pour détartrer cafetière et bouilloire. Idéal aussi pour détartrer les toilettes.

Produit complètement naturel (à base de pommes ou raisins) et très sûr à utiliser.

Au lieu d'utiliser du vinaigre ménager, vous pouvez également utiliser du vinaigre de nettoyage. Il est plus concentré que le vinaigre ménager (une solution à 8% d'acide acétique) et moins cher. Attention : certains matériaux calcaires (par ex. le marbre) deviennent mates quand on utilise du vinaigre.

50-100 ml dans 500 ml d'eau (chaude ou froide). Très efficace contre le calcaire.

### LIQUIDE VAISSELLE



Les liquides vaisselle sont neutres et généralement respectueux de la peau. Peuvent aussi servir pour: nettoyer les fenêtres (à ajouter dans une eau avec du vinaigre). Utiles pour enlever toutes sortes de saletés et de graisses.

Il est conseillé de se rincer les mains après le lavage.

Ne pas utiliser trop de liquide, c'est du savon. On pense à tort que lorsqu'il n'y a plus de mousse, le produit ne lave plus. C'est faux. Le savon reste encore efficace.

## UTILISATION SÛRE DES PRODUITS MÉNAGERS



PLUS D'INFOS SUR  
[WWW.FGTBTITRESSERVICES.BE](http://WWW.FGTBTITRESSERVICES.BE)  
FGTB TITRES-SERVICES

**FGTB**  
Titres-services  
Ensemble, on est plus forts





## LES PRODUITS MÉNAGERS EN TOUTE SÉCURITÉ

En tant qu'aide-ménagère, vous êtes sans cesse en contact avec toutes sortes de produits ménagers. Mais saviez-vous que beaucoup de ces produits peuvent nuire à votre santé?

Il ressort de plusieurs études:

- que le risque de décès est plus élevé parmi les aide-ménagères que dans les autres secteurs en Belgique ;

- qu'après 20 ans de nettoyage, les travailleurs du secteur ont les mêmes poumons qu'un fumeur qui grille 20 cigarettes par jour pendant la même période.

Utiliser ces produits ménagers en toute sécurité est donc un enjeu essentiel pour votre santé! En outre, il existe bien souvent des alternatives. Pour votre santé, lisez et appliquez nos conseils!

## NETTOYANTS UNIVERSELS

### VITRES

#### Dangers:

- risque élevé de réactions allergiques ;
- ils contiennent souvent du chlore, combinés avec de l'ammoniaque ou du vinaigre, ils peuvent dégager des gaz toxiques.

#### Conseils:

- ventilez bien votre local ;
- évitez les produits spécifiques aux fenêtres, au grill, aux fours et aux cuisinières. Ou lisez attentivement l'étiquette: la plupart contiennent des produits chimiques nocifs (voir ci-dessous) ;
- dans la mesure du possible, utilisez des alternatives.  
Par exemple : vinaigre, soda ou simplement nettoyer le sol avec de l'eau.

### SANITAIRE

#### Dangers:

- ces produits sont souvent corrosifs et peuvent former des gaz toxiques lorsqu'ils sont mélangés avec de l'eau ;
- les vapeurs peuvent être nocives pour les voies respiratoires, les yeux et la peau.

#### Conseils:

- utilisez un goupillon ;
- éviter les agents désinfectants ou antibactériens par exemple le Dettol (agent bactéricide et fongicide) ;
- le désodorisant pour toilettes ou les comprimés ne sont pas nécessaires. Ils peuvent provoquer des allergies ;
- évitez les sprays qui peuvent irriter les poumons.

## PRODUITS DE LESSIVE

#### Dangers:

- les fortes odeurs des produits de lessive peuvent causer des problèmes respiratoires ;
- les résidus de produits dans le textile peuvent provoquer des irritations de la peau.

#### Conseils:

- évitez les assouplisseurs de tissus ou les détachants.

## SOLS ET MEUBLES

#### Dangers:

- ces agents contiennent parfois des substances cancérigènes et toxiques ;
- ici aussi, il y a souvent des parfums qui peuvent causer des allergies.

#### Conseils:

- Utilisez des alternatives :
  - ▶ carrelage, pierre naturelle: de l'eau ou un nettoyant doux tout usage ;
  - ▶ armoires / meubles en bois: un chiffon légèrement humide sans produit ;
  - ▶ tapis ou poussière: de l'eau avec du vinaigre ou du savon doux.

## UTILISEZ CORRECTEMENT TOUS LES PRODUITS MÉNAGERS

- Vaporisez les produits de pulvérisation sur un chiffon, et non en l'air. Ainsi, utiliser un produit acide (par exemple un anticalcaire) avec un flacon pulvérisateur, est mauvais pour la santé. Vous inhalez des gouttelettes d'acide, ce qui est irritant pour les voies respiratoires. Surtout si vous en utilisez tous les jours.

- Ventilez bien le local dans lequel vous travaillez. Surtout quand vous travaillez avec des produits de nettoyage avec des composants chimiques.

- Ne mélangez jamais les produits de nettoyage entre eux! Cela peut être dangereux. Par exemple, lorsque vous mélangez un agent de blanchiment au chlore avec un acide, vous obtenez un gaz chloré nocif.

- Portez des gants.

- Lisez l'étiquette avant l'utilisation :

- ▶ utilisez un dosage correct. Un excès de détergent laisse des traces ;
- ▶ utilisez le produit comme indiqué sur l'étiquette (par ex. gants / éviter d'inhaler / aérer,...) ;
- ▶ l'étiquette doit inclure les informations suivantes:

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. Nom du produit | 5. Dosage       |
| 2. Utilisation    | 6. Pictogrammes |
| 3. Fabricant      | 7. Propriétés   |
| 4. Sécurité       |                 |

